

CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE

Appelez pour vous inscrire
ou vous informer
Bienvenue à tous!
(819) 374-4220

RECHERCHE BÉNÉVOLES

Pour les activités
communautaires :
fêtes de district, distributions
alimentaires, légers travaux
d'entretien, etc.

(819) 374-4220 poste 13

Fête d'hiver

Animation, activités gratuites, etc.
Pour en savoir plus, abonnez-vous
à notre page Facebook!



Location de terrains sportifs

Communiquez
avec la réception
(819) 374-4220

Badminton • Racquetball
Pickleball • Volleyball

Fêtes d'enfants

Communiquez avec la
réception pour plus
d'informations.

(819) 374-4220

PROGRAMMATION HIVER 2026

Inscriptions 2 décembre 2025
au 4 janvier 2026

CENTREJNT.COM • (819) 374-4220
55 RUE MERCIER, TROIS-RIVIÈRES
QC G8T 5R3

JEUNESSE ADOLESCENTS

Trampoline



Jeudi

17 h 15 à 18 h (3 à 5 ans)
18 h 15 à 19 h 15 (6 à 8 ans)
19 h 30 à 20 h 30 (9 à 12 ans)

Samedi

9 h à 9 h 45 (3 à 5 ans)
10 h à 11 h (6 à 8 ans)
11 h 15 à 12 h 15 (9 à 12 ans)

(début le 15 et 17 janvier)



10 semaines



85 \$ (3 à 5 ans) et 90 \$ (6 à 12 ans)



Amélie Ricard

Cheerleading



Jeudi

17 h 15 à 18 h (3 à 5 ans)
18 h 15 à 19 h 15 (6 à 8 ans)
19 h 30 à 20 h 30 (9 à 12 ans)

(début le 15 janvier)



10 semaines



61 \$ en promotion (3 à 5 ans) et 86 \$ (6 à 12 ans)



Aïlan Lelièvre

Gymnastique récréative



Samedi

9 h 15 à 10 h (3 à 4 ans)
10 h 10 à 11 h 10 (5 à 6 ans)
11 h 20 à 12 h 20 (7 à 8 ans)

(début le 17 janvier)



10 semaines



85 \$ (3 à 4 ans) et 90 \$ (5 à 8 ans)



Aïlan Lelièvre

Danse



Dimanche

9 h à 9 h 45 (3 à 4 ans)
10 h à 11 h (5 à 7 ans)
11 h 15 à 12 h 15 (8 à 12 ans)

(début le 18 janvier)



10 semaines



80 \$ (3 à 4 ans) et 90 \$ (5 à 12 ans)



Aïlan Lelièvre

Soccer



Dimanche

10 h 15 à 11 h 15 (5 à 7 ans)
11 h 30 à 12 h 30 (8 à 12 ans)

(début le 18 janvier)



10 semaines



50 \$ (5 à 7 ans) et 60 \$ (8 à 12 ans) en promotion



Alycia Bolduc

Basket-Ball



Dimanche

9 h à 10 h (5 à 7 ans)
10 h 15 à 11 h 15 (8 à 12 ans)

(début le 18 janvier)



10 semaines



50 \$ (5 à 7 ans) et 60 \$ (8 à 12 ans) en promotion



Alycia Bolduc



Apprentis cuistots (5 à 7 ans)

-  **Samedi**
10 h 30 à 12 h
(début le 17 janvier)
-  8 semaines
-  99 \$ nourriture incluse
-  Lilianna Boisvert

Cuistots en herbe (8 à 12 ans)

-  **Samedi**
12 h 30 à 14 h
(début le 17 janvier)
-  8 semaines
-  99 \$ nourriture incluse
-  Lilianna Boisvert

Guitare semi-privé (8 à 12 ans)

-  **Dimanche**
9 h à 10 h 30
(début le 18 janvier)
-  10 semaines
-  118 \$ (guitare non fournie)

Ukulélé semi-privé (8 à 12 ans)

-  **Dimanche**
10 h 45 à 12 h 15
(début le 18 janvier)
-  10 semaines
-  84 \$ (ukulélé non fourni)

Art et création (5 à 12 ans)

-  **Samedi**
10 h 30 à 12 h
(début le 17 janvier)
-  10 semaines
-  118 \$ matériel inclus
-  MC2 (Marie-Christine M. Cossette)



PARENTS ENFANTS

Pirouette et Cabriole (3 à 5 ans)



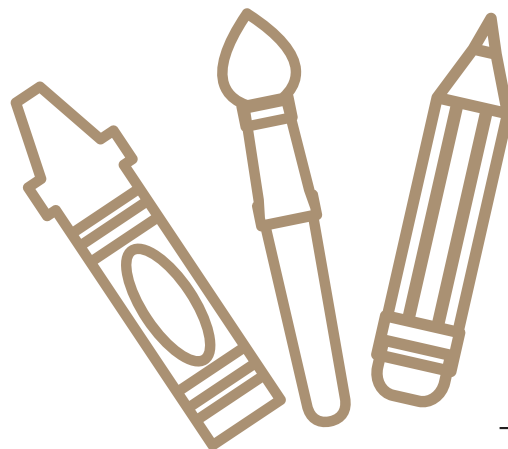
-  **Samedi**
9 h à 9 h 45 (Psychomotricité et parcours)
(début le 17 janvier)
-  10 semaines
-  56 \$
Rabais de 50% pour le parent (parent obligatoire)

Yoga en famille (3 à 12 ans)

-  **Samedi**
9 h à 9 h 55
(début le 24 janvier)
-  5 semaines (1 semaine sur 2)
-  56 \$ (Pour 1 parent et 1 enfant)
70 \$ (Pour une famille de 3 personnes ou plus)
Parent obligatoire
-  Charlotte-Laure Gardien

Cardio danse en famille (3 à 12 ans)

-  **Samedi**
10 h 10 à 11 h 05
(début le 24 janvier)
-  5 semaines (1 semaine sur 2)
-  56 \$ (Pour 1 parent et 1 enfant)
70 \$ (Pour une famille de 3 personnes ou plus)
Parent obligatoire
-  Charlotte-Laure Gardien



ATELIERS ET FORMATIONS

Seuls à la maison (9 ans et plus)*

 **Dimanche 25 janvier**
9 h à 15 h 30

 60 \$

Gardiens avertis (11 à 15 ans)*

 **Vendredi 30 janvier**
8 h 30 à 16 h 30

Vendredi 20 février
8 h 30 à 16 h 30

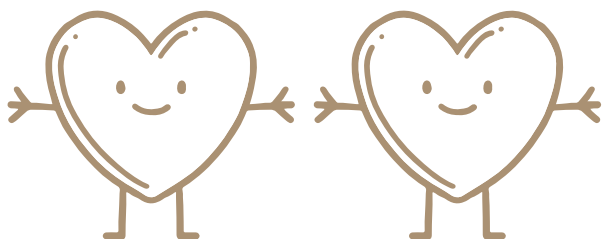
 60 \$

**Cours offerts par Ambulance St-Jean.*

Concours de dessin de St-Valentin

Du 13 janvier au 13 février, viens récupérer un dessin, colorie-le, puis dépose-le au secrétariat pour tenter de gagner un cours gratuit pour la session du printemps !

Plus de détails à venir sur notre page Facebook!



Confection de bombes de bain (5 à 12 ans)

 **Dimanche 25 janvier**
11 h 15 à 12 h 15

 14 \$ matériel inclus

Décoration de biscuits de St-Valentin (5 à 12 ans)

 **Dimanche 8 février**
11 h 15 à 12 h 30

 14 \$ matériel inclus

Confection de bracelets (5 à 12 ans)

 **Dimanche 22 février**
11 h 15 à 12 h 15

 14 \$ matériel inclus

Confection d'animaux en perles (5 à 12 ans)

 **Dimanche 8 mars**
11 h 15 à 12 h 30

 14 \$ matériel inclus

SECOURISME

RCR*

 **Samedi 14 février**
8 h à 12 h

 70 \$

Secourisme général*

 **Samedi 14 et 15 février**
8 h à 16 h

 135 \$

Secourisme d'urgence*

 **Samedi 14 février**
8 h à 16 h

 85 \$

**Ce cours rencontre les standards CSA pour les premiers soins de base et les participants recevront une accréditation valide pendant trois ans.*



ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES



curlet	Jeux et cartes	Club de marche
Mardi au vendredi 13 h à 16 h	Mercredi 13 h à 16 h	Jeudi 9 h 30
2,80 \$ / participation ou 23 \$ pour 10 entrées	2,50 \$ / participation ou 22 \$ pour 10 entrées	Gratuit (inscription obligatoire)
Débute le 13 janvier	Débute le 7 janvier	Débute le 15 janvier

LOCATIONS

Badminton - Racquetball - Pickleball			
Prix de jour (par heure)	Prix avec un contrat de jour (par heure)	Prix de soir (par heure)	Prix avec un contrat de soir (par heure)
6,50 \$ par personne	6 \$ par personne	7 \$ par personne	6.50 \$ par personne

Volleyball - Basketball - Soccer	
Prix (par heure)	Prix avec un contrat (par heure)
30 \$ par groupe	25 \$ par groupe

Basketball (1/2 gymnase)	
Prix (par heure)	Prix avec un contrat (par heure)
15 \$ par terrain	12 \$ par terrain

Location de salles		
Salle Lionel Bordeleau	Salle Rendez-vous sportif	Local 3 ou 4
À partir de 150 \$ capacité de 170 à 200 personnes	À partir de 85 \$ À partir de 170 \$ avec gymnase capacité de 20 à 30 personnes	À partir de 85 \$ capacité de 20 à 30 personnes

"Le prix des locations de salles peut être modifié sans avis préalable."



AQUATIQUE

RABAIS

10 % de rabais appliqué
sur le 2^e, 3^e et 4^e cours.

TARIF

137\$ pour 1 cours de 55 minutes

157 \$ pour 1 cours de 90 minutes

DURÉE

11 semaines

DÉBUT DES COURS

Semaine du 12 janvier

LIEU

Manoir des Ormeaux

1 rue des Ormeaux (Entrée porte 14)

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
9 h à 9 h 55	AQUADOUCEUR Christian Baronet	AQUADOUCEUR Christian Baronet	AQUADOUCEUR Christian Baronet	AQUAFORME Christian Baronet
10 h à 10 h 55	AQUAFORME Christian Baronet	AQUAFORME Christian Baronet	AQUADOUCEUR Christian Baronet	
11 h à 11 h 55	AQUAFORME Christian Baronet	AQUAFORME Christian Baronet	AQUA PRO Christian Baronet 11 h à 12 h 25	AQUAFORME DOUCEUR Christian Baronet
13 h à 13 h 55	AQUADOUCEUR Stéphanie Trudel	AQUADOUCEUR Stéphanie Trudel	AQUAFORME Christian Baronet 12 h 30 à 13 h 25	
14 h à 14 h 55	AQUAFORME Stéphanie Trudel	AQUAFORME Stéphanie Trudel		



Nouveauté



AÉROBIE

DÉBUT DES COURS

Semaine du 12 janvier

Exception : Cours de Doris St-Arnaud 5 janvier

DURÉE

11 semaines

TARIF

125\$ pour un cours de 55 minutes

Danse fitness 59 \$ spécial nouveauté

RABAIS

10 % de rabais appliqué
sur le 2^e, 3^e et 4^e cours.

Centre Loisir JNT

Lundi	CARDIO EN DOUCEUR 9 h 30 à 10 h 25 Stéphanie Trudel
	DANSE FITNESS  17 h 15 à 18 h 10 Paola Escobar
Mardi	ZUMBA GOLD 11 h 35 à 12 h 30 Stéphanie Trudel
	PILATES AU SOL 18 h à 19 h
Mer.	DANCE ACTIVE 17 h 15 à 18 h 10 Charlotte-Laure Gardien
Jeudi	CARDIO EN DOUCEUR 9 h à 9 h 55 Stéphanie Trudel
	ZUMBA GOLD TONING 10 h 05 à 11 h Stéphanie Trudel

Centre Thérèse-Morin

Lun.	ZUMBA GOLD 9 h à 9 h 55 Maricarmen Rosales
Mer.	ZUMBA FITNESS 19 h à 19 h 55 Benoît Bourassa

Centre Des Ormeaux

Lundi	DANSE AÉRO TONUS 9 h à 9 h 55 Doris St-Arnaud
	YOGA ET PILATES AVEC CHAISE 10 h 30 à 11 h 25 Doris St-Arnaud
	TABATA FITNESS 17 h 20 à 18 h 15 Nataly L'Heureux
	CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 18 h 20 à 19 h 15 Nataly L'Heureux
Mardi	YOGA STRECHING/SLIDER  19 h 20 à 20 h 15 Nataly L'Heureux
	ZUMBA GOLD 9 h 30 à 10 h 25 France Caron
	STRETCHING ET ÉTIREMENTS 17 h 10 à 18 h 05 Nataly L'Heureux
	BODY SLIDER 18 h 10 à 19 h 05 Nataly L'Heureux
Mercredi	TABATA POUR TOUS 19 h 10 à 20 h 05 Nataly L'Heureux
	DANSE AÉRO TONUS 9 h à 9 h 55 Doris St-Arnaud
	YOGA ET PILATES AVEC CHAISE 10 h 30 à 11 h 25 Doris St-Arnaud
	ZUMBA GOLD 9 h 55 à 10 h 50 France Caron
Jeudi	YOGA STRETCHING AVEC CHAISE 9 h 50 à 10 h 45 Nataly L'Heureux
	STRETCHING ET ÉTIREMENTS 11 h à 11 h 55 Nataly L'Heureux

ADULTES

Badminton*



Lundi et jeudi (École Ste-Bernadette)

19 h à 21 h 30 (intermédiaire)

(début le 8 et le 12 janvier)

Mardi et jeudi (École Louis-de-France)

19 h à 21 h 30 (avancé)

(début le 13 et le 15 janvier)



15 semaines



149 \$ (1x/sem.) 236 \$ (2x/sem.)

350 \$ (3x/sem. avec pickleball à Ste-Bernadette)



École Ste-Bernadette (intermédiaire)

École Louis-de-France (avancé)



Yvan Lefebvre pour l'école Ste-Bernadette

Maxime Comeau à l'école Louis-de-France

Pickleball récréatif (débutant)



Mardi

20 h à 22 h (CJNT)

Mercredi

19 h à 21 h 30 (École Ste-Bernadette)

(début le 13 et 14 janvier)



15 semaines à l'école Ste-Bernadette et 11 semaines au CJNT



CJNT 109 \$

École Ste-Bernadette 149 \$ (1x/sem.) 236 \$ (2x/sem.)

350 \$ (3x/sem. avec badminton récréatif à Ste-Bernadette)



Yvan Lefebvre pour l'école Ste-Bernadette

Danse en ligne



Lundi

18 h 15 à 19 h 15 (débutant)

(début le 12 janvier)



11 semaines



121 \$ ou 11 \$ par cours



Chantal Michaud

Volleyball récréatif **



Lundi

20 h à 22 h (avancé)

Mercredi

20 h à 22 h (récréatif)

(début le 12 et le 14 janvier)



15 semaines



101 \$ (1x/sem.) 162 \$ (2x/sem.)



Académie les Estacades



Tommy Duval Courey

Danse country



Mercredi

19 h 30 à 20 h 30 (débutant)

20 h 30 à 21 h 30 (avancé)

(début le 7 janvier)



11 semaines



10 \$ par cours ou soirée dansante



Jacques Laberge

Danse Folklore Québécois



Mardi (Centre Thérèse Morin)

10 h à 11 h

Jeudi

19 h à 20 h

(début le 15 janvier)



11 semaines



121 \$



Michel Nolin

*Raquettes et volants non fournis.

**Les équipes sont faites sur place.



Première soirée dansante le 10 janvier
(activité accessible à tous, aucune inscription requise)

16 ans et +

Santé & mieux-être

DÉBUT DES COURS

Semaine du 12 janvier.

VIACTIVE	YOGA AVEC/SUR CHAISE	YOGA MATINAL POUR TOUS	YOGA AUTRE ET TAI-CHI	ENTRAÎNEMENT PAR LE YOGA	PROGRAMME RÉEL	PROGRAMME PARTICIPE PRÉSENT
39 \$ 11 semaines	91 \$ / 8 semaines (Centre Félix-Leclerc) 125 \$ / 11 semaines	85 \$ en promotion 11 semaines	125 \$ 11 semaines	94 \$ 11 semaines	8 semaines gratuit	10 semaines gratuit

Centre Loisir JNT

Lundi	PROGRAMME PARTICIPE PRÉSENT 10 h à 12 h Marie-Christine Savard
	VIACTIVE (présentiel et ZOOM) 11 h 10 à 12 h 10 Stéphanie Trudel
	YOGA ACTIF DÉBUTANT 17 h 45 à 18 h 40  Charlotte-Laure Gardien
	YOGA DOUCEUR 19 h à 20 h  Charlotte-Laure Gardien
Mardi	TAI-CHI 24 MOUVEMENTS INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ 10 h 10 à 11 h 10 Patrick Bontemps
Mercredi	VIACTIVE 10 h 45 à 11 h 45 Charlotte-Laure Gardien
	YOGA MATINAL POUR TOUS 9 h 30 à 10 h 25  Charlotte-Laure Gardien
Jeudi	VIACTIVE (présentiel et ZOOM) 11 h 20 à 12 h 20 Stéphanie Trudel
	PROGRAMME RÉEL (retraite épanouie et loisirs) 10 h à 12 h Marie-Christine Savard
Vendredi	YOGA POSTURAL 9 h à 10 h Maricarmen Rosales
	YOGA POSTNATAL 11 h 55 à 12 h 50 Julie Dubois
	YOGA PRÉNATAL 13 h à 13 h 55 Julie Dubois
	VIACTIVE 10 h 45 à 11 h 45 Charlotte-Laure Gardien

Centre Des Ormeaux

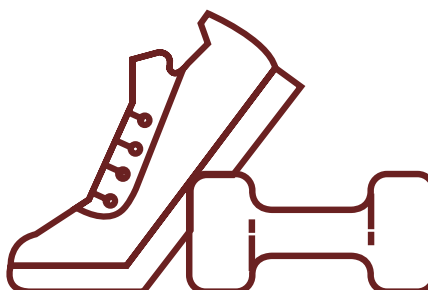
Mardi	YOGA AVEC CHAISE 9 h à 9 h 55 Julie Dubois
	YOGA AVEC CHAISE 10 h à 10 h 55 Julie Dubois
	YOGA AVEC CHAISE 11 h à 11 h 55 Julie Dubois
	YOGA DOUX 18 h à 18 h 55 Maricarmen Rosales
Mercredi	YOGA DOUX 19 h à 19 h 55 Maricarmen Rosales
	VIACTIVE 13 h à 14 h Christian Baronet
	VIACTIVE 14 h 05 à 15 h 05 Christian Baronet
	ENTRAÎNEMENT PAR LE YOGA 12 h à 12 h 45 Julie Dubois
	YOGA POSTNATAL 13 h à 13 h 55 Julie Dubois
	YOGA PRÉNATAL 14 h 05 à 15 h Julie Dubois

Centre Thérèse-Morin

Lundi	YOGA EN DOUCEUR 10 h 15 à 11 h 10 Maricarmen Rosales
	VIACTIVE 13 h à 14 h Christian Baronet
	VIACTIVE 14 h 05 à 15 h 05 Christian Baronet
Mardi	YOGA AVEC CHAISE 13 h à 13 h 55 Julie Dubois
	YOGA AVEC CHAISE 14 h à 14 h 55 Julie Dubois
Mercredi	VIACTIVE 10 h 10 à 11 h 10 Christian Baronet
	VIACTIVE 11 h 15 à 12 h 15 Christian Baronet

Centre Félix-Leclerc

Lundi	YOGA SUR CHAISE 10 h à 11 h 15 Édith Baril
	YOGA SUR CHAISE 11 h 30 à 12 h 45 Édith Baril



Atelier de pain

 **Mercredi 21 janvier**
9 h à 12 h

 53 \$

 Ariane Pagé-Martineau

cuisine végétarienne

 **Mercredi 11 février**
9 h à 11 h 30

 53 \$

 Ariane Pagé-Martineau

cuisine spécial célibataire

 **Vendredi 13 février**
17 h à 19 h 30

 53 \$

 Ariane Pagé-Martineau

cuisine réconfortante

 **Mercredi 23 février**
13 h à 16 h

 53 \$

 Ariane Pagé-Martineau

Soupe à travers le monde

 **Mardi**
18 h à 20 h

27 janvier - Afrique (Sénégal et Mali)
24 février - Océanie (Australie et Nouvelle-Zélande)
31 mars - Amérique du Sud (Brésil et Pérou)

 32 \$ par atelier

 Pascale Hamet

Tablette et téléphone Apple 1

 **Mercredi**
9 h 30 à 11 h 30
(début le 14 janvier)

 5 semaines

 102 \$ + 10 \$ de frais d'impression

 Michel Deshaies

Tablette et téléphone Apple 2

 **Mercredi**
9 h 30 à 11 h 30
(début le 18 février, congé la semaine de relâche)

 3 semaines

 62 \$ + 10 \$ de frais d'impression

 Michel Deshaies

Tablette et téléphone Android

 **Mercredi**
13 h 30 à 15 h 30
(début le 14 janvier)

 6 semaines

 123 \$ + 10 \$ de frais d'impression

 Michel Deshaies

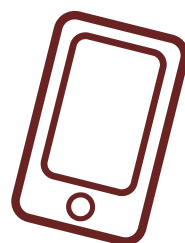
Facebook

 **Mercredi**
13 h 30 à 15 h 30
(début le 25 février)

 3 semaines

 62 \$ + 10 \$ de frais d'impression

 Michel Deshaies



Initiation aux bienfaits des huiles essentielles

 **Mercredi**
19 h à 20 h 30

28 janvier (Bracelet diffuseur & PURfum personnalisé)
18 février (Sommeil profond - huiles essentielles & créations)
18 mars (Spécial ménage vert)

 35 \$ par atelier

 Sophie Bruneau

Tarot introspectif

 **Dimanche**
10 h à 12 h

1^{er} février (Mise au point)
1^{er} mars (Connecter à sa lumière intérieure)

 25 \$ par atelier

 Charlotte-Laure Gardien

Atelier d'écriture 50 ans +

 **Lundi**
13 h 30 à 16 h

Mardi
13 h 30 à 16 h
(début le 12 et le 13 janvier)

 11 semaines

 173 \$

 Anne Klimov

Conférence : Niveau de conscience, ego et gestion du stress

 **Mercredi 21 janvier**
18 h à 20 h

 25 \$

 Nancy Groleau

Espagnol

 **Mardi**
9 h à 11 h (débutant)

Jeudi
18 h à 20 h (Initiation à l'espagnole de voyage)
(début le 13 et le 15 janvier)

 11 semaines

 114 \$

 Daisy Sanchez Valero

Guitare

 **Mardi**
18 h 30 à 19 h 30 (débutant)
19 h 45 à 20 h 45 (intermédiaire)
(début le 13 janvier)

 11 semaines

 145 \$

 Bruce Pigeon

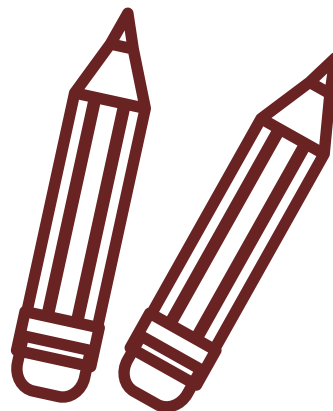
Atelier d'écriture À la découverte de soi

 **Vendredi**
14 h à 16 h
(début le 16 janvier)

 11 semaines

 138 \$

 Charlotte-Laure Gardien





**Sonia
LEBEL**
DÉPUTÉE DE CHAMPLAIN

819 694-4600
sonia.lebel.chmp@assnat.qc.ca

LGMC
S.E.N.C.R.L.

Société de comptables professionnels agréés



Caroline Desrochers
Députée de Trois-Rivières
Chambre des communes du Canada

1240 rue Royale, bureau 300
Trois-Rivières G9A 4J2

Téléphone : 819-379-7700
Courriel : caroline.desrochers@parl.gc.ca

**JPNA
DÉNEIGEMENT**
Commercial - Résidentiel

1130 Rue Principale
Saint-Prospère, Qc G0X 3A0

819 699-8138
j.p.n.a2011@hotmail.ca

**GROUPE
CHIROPATRIQUE**
de Trois-Rivières

Dr Dave Frost
Chiropraticien, D.C., B.Sc.
davefrost65@gmail.com

819.375.1322

3675 Boul. Chanoine-Moreau, suite 101
Trois-Rivières, Qc. G8Y 5M6

**PLOMBERIE
LYONNAIS**



**L'HONORABLE
FRANÇOIS-PHILIPPE
CHAMPAGNE**
Député de Saint-Maurice - Champlain

819-538-5291
francois-philippe.champagne@parl.gc.ca
1-570, avenue de Grand-Mère, Shawinigan, G9T 2H2



**Complexe Funéraire
J.D. Garneau
par Arbor Memorial**

Alberto Hincapie
Directeur de funérailles

Tél. : 819 376-3731
Téléc. : 819 376-3715 • maisongarneau.ca
Courriel : ahincapie@arbormemorial.com
jdgarneau@arbormemorial.com

274, rue St-Laurent, Trois-Rivières (Québec) G8T 6G7

**Jean
BOULET**
DÉPUTÉ DE TROIS-RIVIÈRES

MINISTRE DU TRAVAIL
MINISTRE RESPONSABLE DE LA RÉGION DE LA MAURICIE
DE LA RÉGION DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE
ET DE LA RÉGION DU NORD-QUÉBEC

819 371-6901
Jean.Boulet.TRRP@assnat.qc.ca



CONCEPTA
SYSTÈMES INFORMATIQUES

DANIEL TESSIER
PRÉSIDENT

819.386.4983
daniel.tessier@concepta.com
819.378.8362
2425, boul. des Récollets, Trois-Rivières QC G8Z 4G1
concepta.com

**A PLUS
CONSTRUCTION**

info@aplusconstruction.ca
www.aplusconstruction.ca

T 819 375-2168
F 819 375-9179

2750 Sidbec nord,
bureau 300
Trois-Rivières
G8Z 4E1

La construction c'est notre passion... et même PLUS!

RBQ 8105-0692-55

**Les Entreprises Électriques
Charles Lévesque Inc.**
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Richard C. Gaillardetz, ing.

5, rue St-Alphonse
Trois-Rivières, QC G8T 7R2

Tél. : 819 374-8471
Fax : 819 374-6497
entclevesque@videotron.ca

GROUPE SOUCY

SERVICE D'ENTRETIEN MÉNAGER
PRODUITS CHIMIQUES ET SANITAIRES
AGENCE DE SÉCURITÉ ET INVESTIGATION

819 376-3111
www.groupesoucy.com



**ESPACE
URBAIN**
CLÔTURES / RAMPES

SUBWAY
— MANGE FRAIS —
ENCORE PLUS FRAIS



Desjardins
Caisse de l'Est de
Trois-Rivières