

CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE

Appelez pour vous inscrire
ou vous informer
Bienvenue à tous!
(819) 374-4220

RECHERCHE BÉNÉVOLES

Pour les activités
communautaires :
fêtes de quartiers,
distributions alimentaires,
légers travaux d'entretien, etc.
(819) 374-4220 poste 13

Fête d'Halloween ANIMATION, ACTIVITÉS GRATUITES, ETC.

Pour en savoir plus, abonnez-vous
à notre page Facebook!

Location de terrains sportifs

Communiquez
avec la réception
(819) 374-4220

Badminton • Racquetball
Pickleball • Volleyball

Fêtes d'enfants

Communiquez avec la
réception pour plus
d'informations.

(819) 374-4220

PROGRAMMATION AUTOMNE

Inscriptions du 13 août
au 6 septembre 2026

CENTREJNT.COM • (819) 374-4220
55 RUE MERCIER, TROIS-RIVIÈRES
QC G8T 5R3

2 JEUNESSE

Trampoline



Jeudi

17 h 15 à 18 h (3 à 5 ans)
18 h 15 à 19 h 15 (6 à 8 ans)
19 h 30 à 20 h 30 (9 à 12 ans)

Samedi

9 h à 9 h 45 (3 à 5 ans)
10 h à 11 h (6 à 8 ans)
11 h 15 à 12 h 15 (9 à 12 ans)
(début le 17 et 19 septembre)



10 semaines



90 \$ (3 à 5 ans) et 95 \$ (6 à 12 ans)

Gymnastique récréative



Samedi

9 h 15 à 10 h (3 à 4 ans)
10 h 10 à 11 h 10 (5 à 6 ans)
11 h 20 à 12 h 20 (7 à 9 ans)
(début le 19 septembre)



10 semaines



90 \$ (3 à 4 ans) 95 \$ (5 à 9 ans)



Aïlan Lelièvre

Cheerleading



Jeudi

17 h 15 à 18 h (3 à 5 ans)
18 h 15 à 19 h 15 (6 à 8 ans)
19 h 30 à 20 h 30 (9 à 12 ans)
(début le 17 septembre)



10 semaines



80 \$ (3 à 5 ans) 85 \$ (6 à 12 ans)

Améliore ton anglais (8 à 12 ans)



Jeudi

18 h à 19 h 30
(début le 17 septembre)



10 semaines



99 \$



Paola Escobar

Mini-pickleball (8 à 12 ans)



Samedi

9 h à 10 h
10 h à 11 h
11 h à 12 h
(début le 19 septembre)



10 semaines



89 \$



Stéphane Chiaradia
(instructeur certifié par Pickleball Canada - PNCE)



Nouveauté

Cuistots en herbe



Samedi

9 h à 10 h 30 (5 à 7 ans)
11 h à 12 h 30 (8 à 12 ans)
(début le 19 septembre)



10 semaines



115 \$ nourriture incluse

Art et création : exploration artistique (5 à 12 ans)



Samedi

10 h 30 à 12 h
(début le 19 septembre)



10 semaines



121 \$ matériel inclus



MC2 (Marie-Christine M. Cossette)

Projet théâtre : créons notre spectacle (6 à 12 ans)



Dimanche

9 h à 11 h
(début le 20 septembre)



10 semaines



99 \$



Geneviève Boyer

Danse



Dimanche

9 h à 9 h 45 (3 à 4 ans)
10 h à 11 h (5 à 7 ans)
11 h 15 à 12 h 15 (8 à 12 ans)
(début le 20 septembre)



10 semaines



90 \$ (3 à 4 ans) 95 \$ (5 à 12 ans)



Aïlan Lelièvre

Guitare semi-privé (8 à 12 ans)



Dimanche

9 h à 10 h 30
(début le 20 septembre)



10 semaines



118 \$ (guitare non fournie)

Ukulélé semi-privé (8 à 12 ans)



Dimanche

10 h 45 à 12 h 15
(début le 20 septembre)



10 semaines



84 \$ (ukulélé non fourni)

Basket-Ball



Dimanche

9 h à 10 h (5 à 7 ans)
10 h 15 à 11 h 15 (8 à 12 ans)
(début le 20 septembre)



10 semaines



79 \$



Alycia Bolduc

Soccer



Dimanche

10 h 15 à 11 h 15 (5 à 7 ans)
11 h 30 à 12 h 30 (8 à 12 ans)
(début le 20 septembre)



10 semaines



79 \$



Alycia Bolduc



PARENTS ENFANTS

Pirouette et Cabriole



Samedi

9 h à 9 h 45 (3 à 5 ans / Psychomotricité et parcours)
(début le 19 septembre)



10 semaines



60 \$

Rabais de 50% pour le parent (parent obligatoire)



Yoga en famille (3 à 12 ans)



Samedi

9 h à 9 h 55
(début le 19 septembre)



19 septembre, 3 et 17 octobre, 14 et 28 novembre



60 \$ pour un parent avec un enfant et 10 \$ par personne supplémentaire (parent obligatoire)



Charlotte-Laure Gardien

Cardio danse en famille (3 à 12 ans)



Samedi

10 h 05 à 11 h
(début le 19 septembre)



19 septembre, 3 et 17 octobre, 14 et 28 novembre



60 \$ pour un parent avec un enfant et 10 \$ par personne supplémentaire (parent obligatoire)



Charlotte-Laure Gardien

ADOLESCENTS

Crée ta propre bande dessinée (12 à 16 ans)



Samedi

10 h 15 à 11 h 45
(début le 19 septembre)



10 semaines



70 \$ en promotion

Prêt pour la cuisine (12 à 17 ans)



Mercredi

18 h à 19 h 30
(début le 16 septembre)



10 semaines



125 \$ (nourriture incluse)



Geneviève Boyer



Nouveauté

FORMATIONS ET ATELIERS

Seul à la maison (9 ans et plus)

 **Dimanche 25 octobre**
9 h à 15 h 30

 65 \$

Gardiens avertis (11 à 15 ans)

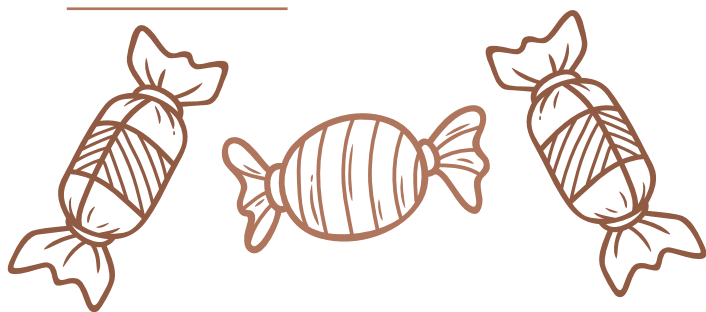
 **Vendredi 25 septembre et 23 octobre**
8 h 30 à 16 h 30

 65 \$ par date de formation

Concours de dessin d'Halloween

Du 1er octobre au 1 novembre, viens récupérer un dessin, colorie-le, puis dépose-le au secrétariat pour tenter de gagner un cours gratuit pour la session d'hiver !

Plus de détails à venir sur notre page Facebook!



Confection de bombes de bain (5 à 12 ans)

 **Dimanche 4 octobre**
11 h 15 à 12 h 15

 16 \$ matériel inclus

Confection de biscuits d'Halloween (5 à 12 ans)

 **Dimanche 25 octobre**
11 h 15 à 12 h 30

 16 \$ matériel inclus

Fabrication d'un porte-clés (5 à 12 ans)

 **Dimanche 8 novembre**
11 h 15 à 12 h 15

 16 \$ matériel inclus

Mission ADN : le secret de la banane (5 à 12 ans)

 **Dimanche 15 novembre**
11 h 15 à 12 h 15

 16 \$ matériel inclus



SECOURISME

RCR*

 **Samedi 17 octobre**
8 h à 12 h

 75 \$ taxes incluses

Secourisme d'urgence*

 **Samedi 17 octobre**
8 h à 16 h

 95 \$ taxes incluses

Secourisme général*

 **Samedi 17 octobre et dimanche 18 octobre**
8 h à 16 h

 150 \$ taxes incluses

**Ces cours rencontrent les standards CSA pour les premiers soins de base. Au terme des cours, les participants recevront une accréditation valide pendant trois ans.*



AQUA**6**TIQUE

RABAIS

10 % de rabais appliqué
sur le 2^e, 3^e et 4^e cours.

TARIF

158\$ pour un cours de 55 minutes
180 \$ pour un cours de 90 minutes

DURÉE

12 semaines

DÉBUT DES COURS

Semaine du 7 septembre

LIEU

Résidence du Manoir
1 rue des Ormeaux (Entrée porte 14)

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
9 h à 9 h 55	AQUADOUCEUR Christian Baronet	AQUADOUCEUR Christian Baronet	AQUADOUCEUR Christian Baronet	AQUAFORME Christian Baronet
10 h à 10 h 55	AQUAFORME Christian Baronet	AQUAFORME Christian Baronet	AQUADOUCEUR Christian Baronet	
11 h à 11 h 55	AQUAFORME Christian Baronet	AQUAFORME Christian Baronet	AQUA PRO Christian Baronet 11 h à 12 h 25	AQUAFORME DOUCEUR Christian Baronet
13 h à 13 h 55	AQUADOUCEUR Stéphanie Trudel	AQUADOUCEUR Stéphanie Trudel	AQUAFORME Christian Baronet 12 h 30 à 13 h 25	
14 h à 14 h 55	AQUAFORME Stéphanie Trudel	AQUAFORME Stéphanie Trudel		



Nouveauté

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES



Curlet	Jeux et cartes	Club de marche
Mardi au vendredi 13 h à 16 h	Mercredi 13 h à 16 h	Jeudi 9 h
2,80 \$ / participation ou 23 \$ pour 10 entrées	2,50 \$ / participation ou 22 \$ pour 10 entrées	Gratuit (inscription obligatoire)
Début le 8 septembre	Début le 9 septembre	Début le 10 septembre

LOCATIONS

Badminton - Racquetball - Pickleball

Prix de jour (par heure)	Prix avec un contrat de jour (par heure)	Prix de soir (par heure)	Prix avec un contrat de soir (par heure)
6,50 \$ par personne	6 \$ par personne	7 \$ par personne	6.50 \$ par personne

Volleyball - Basketball - Soccer

Prix (par heure)	Prix avec un contrat (par heure)
30 \$ par groupe	25 \$ par groupe

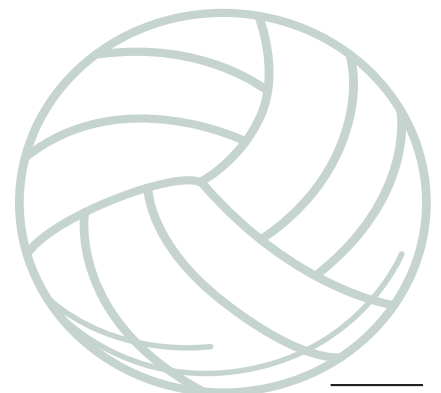
Basketball (1/2 gymnase)

Prix (par heure)	Prix avec un contrat (par heure)
15 \$ par terrain	12 \$ par terrain

Location de salles

Salle Lionel Bordeleau	Salle Rendez-vous sportif	Local 3 ou 4
À partir de 150 \$ capacité de 170 à 200 personnes	À partir de 85 \$ À partir de 170 \$ avec gymnase capacité de 20 à 30 personnes	À partir de 85 \$ capacité de 20 à 30 personnes

"Le prix des locations de salles peut être modifié sans avis préalable."



O8 AÉROBIE

Centre Jean-Noël Trudel

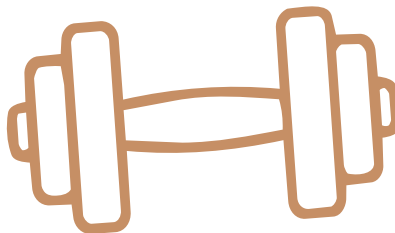
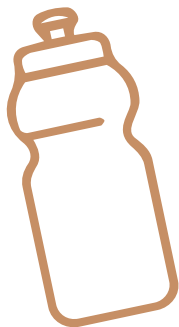
Centre des Ormeaux

Lundi	CARDIO EN DOUCEUR - 144 \$ 9 h 30 à 10 h 25 Stéphanie Trudel 	DANSE AÉRO TONUS - 132 \$ 9 h à 9 h 55 Doris St-Arnaud
	STRETCHING ET ÉTIREMENTS - 144 \$ 14 h à 14 h 55 Nataly L'Heureux	YOGA ET PILATES AVEC CHAISE - 132 \$ 10 h 30 à 11 h 25 Doris St-Arnaud
Mardi	ZUMBA GOLD - 144 \$ 11 h 35 à 12 h 30 Stéphanie Trudel	ZUMBA GOLD - 132 \$ 9 h 30 à 10 h 25 France Caron
Mercredi		DANSE AÉRO TONUS - 132 \$ 9 h à 9 h 55 Doris St-Arnaud
		YOGA ET PILATES AVEC CHAISE - 132 \$ 10 h 30 à 11 h 25 Doris St-Arnaud
Jeudi	CARDIO EN DOUCEUR - 144 \$ 9 h à 9 h 55 Stéphanie Trudel	BALLON DÉTENTE - 91 \$ 9 h à 9 h 55 Nataly L'Heureux 
	ZUMBA GOLD TONING - 144 \$ 10 h 05 à 11 h Stéphanie Trudel	ZUMBA GOLD - 132 \$ 9 h 55 à 10 h 50 France Caron
		YOGA STRETCHING - 132 \$ 10 h à 10 h 55 Nataly L'Heureux
		STRETCHING ET ÉTIREMENTS - 132 \$ 11 h à 11 h 55 Nataly L'Heureux



Nouveauté

JOUR



DÉBUT DES COURS

Semaine du 14 septembre pour les cours au CJNT

Semaine du 7 septembre pour les autres endroits

Les cours de Nathaly L'Heureux commencent le 14 septembre au Centre des Ormeaux

DURÉE

12 semaines au CJNT et 11 semaines pour les autres endroits

RABAIS

Un 10 % de rabais est appliqué
sur le 2^e, 3^e et 4^e cours.

	Centre Jean-Noël Trudel	Centre des Ormeaux	St-Louis-de-France
Lundi	ZUMBA FITNESS - 144 \$ 17 h 15 à 18 h 10 Suzie Latreille	TABATA EXPRESS - 77 \$ 17 h 10 à 17 h 45 Nataly L'Heureux 	
	POUND UNPLUGGED - 108 \$ 16 h 15 à 17 h Suzie Latreille 	CONDITIONNEMENT PHYSIQUE - 132 \$ 17 h 50 à 18 h 45 Nataly L'Heureux	
		AÉRO CUISSES FESSES ABDOS - 132 \$ 18 h 50 à 19 h 45 Nataly L'Heureux 	
Mardi	TONUS FAC - 144 \$ 17 h 15 à 18 h 10 Édith Page 	STRETCHING ET ÉTIREMENTS - 132 \$ 17 h 05 à 18 h Nataly L'Heureux	
	PILATES - 99 \$ (RABAIS) 18 h 20 à 19 h 15 Édith Page 	BODY SLIDER - 132 \$ 18 h 05 à 19 h Nataly L'Heureux	
	POUND FIT - 99 \$ (RABAIS) 19 h 30 à 20 h 25 Suzie Latreille 	TABATA POUR TOUS - 91 \$ 19 h 05 à 20 h Nataly L'Heureux	
Mer.	ZUMBA FITNESS - 144 \$ 17 h 15 à 18 h 10 Suzie Latreille		ZUMBA FITNESS - 132 \$ 19 h à 19 h 55 Benoît Bourassa
Jeudi	TONUS FAC - 144 \$ 17 h 15 à 18 h 10 Édith Page 		
	TABATA - 99 \$ (RABAIS) 18 h 20 à 19 h 15 Édith Page 		
	POUND FIT - 99 \$ (RABAIS) 19 h 30 à 20 h 25 Suzie Latreille 		

SOIR

10 SANTÉ MIEUX-ÊTRE

RABAIS

Un 10 % de rabais est appliqué sur le 2^e, 3^e et 4^e cours.

Centre Jean-Noël Trudel

Lundi	VIACTIVE (PRÉSENTIEL ET ZOOM) - 42 \$ 11 h 10 à 12 h 10 Stéphanie Trudel
Mardi	TAI CHI INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ 24 MOUVEMENTS - 144 \$ 10 h à 11 h Patrick Bontemps
Mercredi	YOGA MATINAL POUR TOUS - 144 \$ 9 h 30 à 10 h 25 Charlotte-Laure Gardien
	VIACTIVE - 42 \$ 10 h 45 à 11 h 45 Charlotte-Laure Gardien
Jeudi	YOGA AVEC CHAISE - 144 \$ 9 h à 9 h 55 Julie Dubois
	YOGA AVEC CHAISE - 144 \$ 10 h à 10 h 55 Julie Dubois
	YOGA AVEC CHAISE - 144 \$ 11 h à 11 h 55 Julie Dubois
	VIACTIVE (PRÉSENTIEL ET ZOOM) - 42 \$ 11 h 20 à 12 h 20 Stéphanie Trudel
Vendredi	YOGA DOUX - 144 \$ 9 h à 10 h Maricarmen Rosales
	VIACTIVE - 42 \$ 10 h 45 à 11 h 45 Charlotte-Laure Gardien

Centre des Ormeaux

Mardi	YOGA AVEC CHAISE - 132 \$ 9 h à 9 h 55 Julie Dubois
	YOGA AVEC CHAISE - 132 \$ 10 h à 10 h 55 Julie Dubois
	YOGA AVEC CHAISE - 132 \$ 11 h à 11 h 55 Julie Dubois

Centre Félix Leclerc

Lundi	YOGA SUR CHAISE - 96 \$ 10 h à 11 h 15 (8 semaines) Édith Baril
	YOGA SUR CHAISE - 96 \$ 11 h 30 à 12 h 45 (8 semaines) Édith Baril

Saint-Louis-de-France

Mercredi	VIACTIVE - 39 \$ 10 h 10 à 11 h 10 Christian Baronet
	VIACTIVE - 39 \$ 11 h 15 à 12 h 15 Christian Baronet

DÉBUT DES COURS

Semaine du 14 septembre pour les cours au CJNT
Semaine du 7 septembre pour les autres endroits

DURÉE

12 semaines au CJNT
11 semaines pour les autres endroits

Centre Jean-Noël Trudel

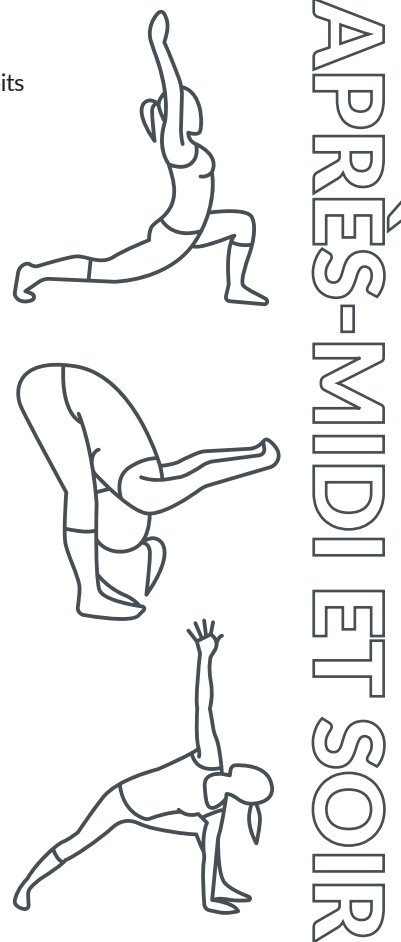
Lundi	YOGA AVEC CHAISE - 108 \$ 12 h 15 à 13 h Édith Page
	YOGA STRETCHING - 144 \$ 17 h 45 à 18 h 45 Charlotte-Laure Gardien
	MÉDITATION ET DÉTENTE - 144 \$ 19 h à 20 h Charlotte-Laure Gardien
	VIACTIVE SPÉCIAL TABATA SENIOR - 42 \$ 13 h à 13 h 55 Nataly L'Heureux
Vendredi	YOGA AVEC CHAISE - 144 \$ 13 h à 14 h Charlotte-Laure Gardien

Centre des Ormeaux

Mardi	YOGA DOUX - 132 \$ 18 h à 18 h 55 Maricarmen Rosales
	YOGA DOUX - 132 \$ 19 h à 19 h 55 Maricarmen Rosales
Mercredi	VIACTIVE - 39 \$ 13 h à 14 h Christian Baronet
	VIACTIVE - 39 \$ 14 h 05 à 15 h 05 Christian Baronet

Saint-Louis-de-France

Lundi	VIACTIVE - 39 \$ 13 h à 14 h Christian Baronet
	VIACTIVE - 39 \$ 14 h 05 à 15 h 05 Christian Baronet



APRÈS-MIDI ET SOIR

Café des Possibles

(Programme participatif présent)



Mercredi

10 h à 12 h

(début le 16 septembre)



10 semaines



Gratuit



Marie-Christine Savard

De l'auto-sabotage à l'assurance : transforme ton rapport à toi-même



Mercredi

13 h à 15 h

(du 16 septembre au 7 octobre)

(du 4 au 25 novembre)



4 semaines



54 \$



Marie-Christine Savard

L'Art de la gestion émotionnelle



Lundi

10 h à 12 h

Mercredi

18 h à 20 h

(début le 14 et 16 septembre)



6 semaines



80 \$



Marie-Christine Savard

Programme RÉEL (retraite épanouie et loisirs)



Mardi

10 h à 12 h

(début le 15 septembre)



8 semaines



Gratuit



Marie-Christine Savard

12 ADULTES

16 ans et +

Volleyball récréatif **



Lundi

20 h à 22 h (avancé)

Mercredi

20 h à 22 h (récréatif)

(début le 14 et le 16 septembre)



12 semaines



83 \$ (1x/sem.) 134 \$ (2x/sem.)



Académie les Estacades



Tommy Duval Courey

Pickleball récréatif



Mardi

20 h à 22 h (débutant - CJNT)

Mercredi

19 h à 21 h 30 (intermédiaire - École Ste-Bernadette)

(début le 8 et le 9 septembre)



12 semaines



CJNT 99 \$

École Ste-Bernadette 123 \$



Yvan Lefebvre (École Ste-Bernadette)

Badminton récréatif *



Lundi

19 h à 21 h 30 (intermédiaire - École Ste-Bernadette)

20 h à 22 h (débutant - CJNT)

Judi

19 h à 21 h 30 (intermédiaire - École Ste-Bernadette)

(début le 7 et 10 septembre)



12 semaines



CJNT 99 \$

École Ste-Bernadette 123 \$ (1x/sem.) 195 \$ (2x/sem.)



Yvan Lefebvre (École Ste-Bernadette)

Badminton avancé *



Mardi et jeudi

19 h à 21 h 30

(début le 8 et le 10 septembre)



12 semaines



123 \$ (1x/sem.) 195 \$ (2x/sem.)



École Louis-de-France



Maxime Comeau

*Raquettes et volants non fournis.

**Les équipes sont faites sur place.

Danse country



Mercredi

19 h 30 à 20 h 30 (débutant)

20 h 30 à 21 h 30 (avancé)

(début le 23 septembre)



12 semaines



10 \$ par cours ou soirée dansante



Jacques Laberge



Première soirée dansante le 26 septembre
(activité accessible à tous, aucune inscription requise)

Guitare



Mardi

18 h 30 à 19 h 30 (débutant)

19 h 45 à 20 h 45 (intermédiaire)

(début le 15 septembre)



12 semaines



168 \$



Bruce Pigeon

Initiation aux bienfaits des huiles essentielles



Mercredi

19 h à 20 h 30

30 septembre (Spécial rentrée)

21 octobre (Spécial ménage vert)

18 novembre (Spécial immunité et saisons froides)

9 décembre (Spécial cadeaux de Noël bien-être)



37 \$ par atelier



Danse en ligne



Lundi

18 h 30 à 19 h 30 (débutant 1 an d'expérience)

19 h 30 à 20 h 30 (débutant sans expérience)

(début le 21 septembre)



12 semaines



13\$ par cours



Chantal Michaud

Anglais (débutant)



Mardi

18 h à 20 h

(début le 15 septembre)



12 semaines



156 \$



Paola Escobar

Initiation à l'espagnol de voyage



Mardi

10 h à 12 h

(début le 15 septembre)



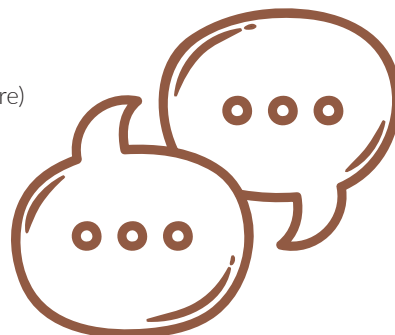
12 semaines



156 \$



Daisy Sanchez Valero



Espagnol (débutant)



Jeudi

18 h à 20 h

(début le 17 septembre)



12 semaines



156 \$



Daisy Sanchez Valero

Tablette et téléphone Apple 1



Mercredi

9 h 30 à 11 h 30
(début le 26 août)



5 semaines



105 \$ + 11 \$ de frais d'impression



Michel Deshaies

Tablette et téléphone Apple 2



Mercredi

9 h 30 à 11 h 30
(début le 4 novembre)



3 semaines



64 \$ + 11 \$ de frais d'impression



Michel Deshaies

Tablette et téléphone Android



Mercredi

13 h 30 à 15 h 30
(début le 26 août)



6 semaines



127 \$ + 11 \$ de frais d'impression



Michel Deshaies

Facebook



Mercredi

13 h 30 à 15 h 30
(début le 4 novembre)



3 semaines



64 \$ + 11 \$ de frais d'impression



Michel Deshaies



centrejnt.com

**Suivez-nous sur Facebook pour
connaître les prochaines activités
et tout savoir sur notre programmation!**

Atelier d'écriture 50 ans et plus

 **Lundi**
13 h 30 à 16 h

Mardi
13 h 30 à 16 h

(début la semaine du 14 septembre)

 12 semaines

 189 \$

 Anne Klimov

Tarot introspectif

 **Dimanche 4 octobre**
Mise au point (atelier)
10 h à 12 h

Dimanche 1 novembre
Comment utiliser le Tarot (formation)
9 h à 12 h

 25 \$ (atelier) 37 \$ (formation)

 Charlotte-Laure Gardien

Atelier de pain

 **Vendredi 2 octobre**
14 h à 17 h

 55 \$

 Ariane Pagé-Martineau

Ateliers de cuisine

 **Mardi**
9 h à 12 h

15 septembre (Des pommes de l'entrée au dessert)
29 septembre (On cuisine des confitures)
13 octobre (Déclinaison de la citrouille)
27 octobre (On fait des conserves)
10 novembre (On visite l'Italie)
24 novembre (On revisite les traditions de Noël)

 55 \$ par atelier

 Geneviève Boyer

Ateliers santé et bien-être

 **Vendredi 16 octobre**
Groupe de discussion : Le lâcher-prise
18 h 30 à 20 h 30

Mercredi 21 octobre
Ménopause : comprendre, avancer, apaiser
18 h à 21 h

Vendredi 13 novembre
Atelier d'écriture : À la découverte de soi
18 h 30 à 20 h 30

Dimanche 29 novembre
Ménopause : comprendre, avancer, apaiser
9 h à 12 h

 25 \$
37 \$ par atelier sur la ménopause

 Charlotte-Laure Gardien
Marie-Christine Savard (ateliers sur la ménopause)

Atelier de cérémonie du cacao

 **Jeudi**
18 h 30 à 20 h
(24 septembre et 26 novembre)

 37 \$ par atelier

 Maricarmen Rosales

Conférence : L'humain en relation, stress et solution

 **Vendredi 2 octobre**
18 h à 20 h 30

Dimanche 25 octobre
10 h à 12 h 30

 30 \$

 Nancy Groleau

 Nouveauté

Atelier + conférence

L'HONORABLE
FRANÇOIS-PHILIPPE
CHAMPAGNE

Député de Saint-Maurice - Champlain

819-538-5291
francois-philippe.champagne@parl.gc.ca
1-570, avenue de Grand-Mère, Shawinigan, G9T 2H2



LGMC

S.E.N.C.R.L.

Société de comptables professionnels agréés



Caroline Desrochers

Députée de Trois-Rivières
Chambre des communes du Canada

1240 rue Royale, bureau 300
Trois-Rivières G9A 4J2

Téléphone : 819-379-7700
Courriel : caroline.desrochers@parl.gc.ca



CONCEPTA
SYSTÈMES INFORMATIQUES

DANIEL TESSIER
PRÉSIDENT

819.386.4983
daniel.tessier@concepta.com
819.378.8362
2425, boul. des Récollets, Trois-Rivières QC G8Z 4G1
concepta.com



GROUPE
CHIROPATIQUE
de Trois-Rivières

Dr Dave Frost
Chiropraticien, D.C., B.Sc.
davefrost65@gmail.com

819.375.1322

3675 Boul. Chanoine-Moreau, suite 101
Trois-Rivières, Qc. G8Y 5M6



**ESPACE
URBAIN**
CLÔTURES / RAMPES



Complexe Funéraire
J.D. Garneau
par Arbor Memorial

Alberto Hincapie
Directeur de funérailles

Tél. : 819 376-3731
Téléc. : 819 376-3715 • maisongarneau.ca
Courriel : ahincapie@arbormemorial.com
jdgarneau@arbormemorial.com
274, rue St-Laurent, Trois-Rivières (Québec) G8T 6G7



**Les Entreprises Électriques
Charles Lévesque Inc.**
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Richard C. Gaillardetz, ing.

5, rue St-Alphonse
Trois-Rivières, QC G8T 7R2

Tél. : 819 374-8471
Fax : 819 374-6497
entrlevesque@videotron.ca

SUBWAY

**MANGE FRAIS
ENCORE PLUS FRAIS**



**A PLUS
CONSTRUCTION**

info@aplusconstruction.ca
www.aplusconstruction.ca

T 819 375-2168
F 819 375-9179

2750 Sidbec nord,
bureau 300
Trois-Rivières
G8Z 4E1

La construction c'est notre passion... et même **PLUS!**

RBQ 8105-0692-55



GROUPE SOUCY

SERVICE D'ENTRETIEN MÉNAGER
PRODUITS CHIMIQUES ET SANITAIRES
AGENCE DE SÉCURITÉ ET INVESTIGATION

819 376-3111

www.groupesoucy.com

>268437



Desjardins
Caisse de l'Est de
Trois-Rivières