

23



Centre communautaire de loisirs
Jean-Noël Trudel

PROGRAMMATION HIVER

INSCRIPTIONS

Du 5 décembre 2022 au 4 janvier 2023
CENTREJNT.COM • (819) 374-4220
55 RUE MERCIER, TROIS-RIVIÈRES
QC G8T 5R3

Cuisine collective et atelier de cuisine

Après-midi ou soirée d'information

Mardi 10 janvier

13 h 30 à 14 h 30

Mercredi 11 janvier

18 h 30 à 19 h 30.

Bienvenue à tous!

(819) 374-4220

RECHERCHE BÉNÉVOLES

pour les activités communautaires;
fêtes de district, distributions
alimentaires, légers travaux
d'entretien, etc.

Poste 13

Fête d'hiver

Animation, activités gratuites, etc.

Pour en savoir plus, abonnez-vous
à notre page Facebook!

Location de terrains sportifs

(819) 374-4220

Racquetball • Volleyball
Badminton • Pickelball

Prêt gratuit de raquettes

Communiquez avec la réception
pour plus d'informations :

(819) 374-4220



Canada

Québec



Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir

JEUNESSE ADOLESCENT

Trampoline*



Jeudi

17 h 15 à 18 h (3 à 5 ans)
18 h 15 à 19 h 15 (6 à 8 ans)
19 h 30 à 20 h 30 (9 à 12 ans)

Vendredi

18 h 15 à 19 h 15 (5 à 7 ans)
19 h 30 à 20 h 30 (6 à 8 ans)

Samedi

9 h à 10 h (5 à 7 ans)
10 h 15 à 11 h 15 (8 à 12 ans)
11 h 30 à 12 h 15 (3 à 4 ans)
(début le 19, 20 et 21 janvier)



10 semaines



65 \$ (3 à 5 ans) et 88 \$ (6 à 12 ans)

Votre enfant à la bougeotte et saute partout?
Amenez-le sauter sur un vrai trampoline.

**Les bas blancs sont obligatoires.
Tout objet métallique et bijou sont interdits.*

Arts et création (5 à 12 ans)



Samedi

9 h 30 à 11 h
(début le 21 janvier)



10 semaines



88 \$



MC2 (Marie-Christine M. Cossette)

Ce cours te permettra de développer ta créativité par divers ateliers : peinture acrylique, cire fondue, pastels, dessin, bande-dessinée et plus encore.

Danse traditionnelle



Jeudi

18 h 30 à 19 h 30 (8 à 12 ans)
(début le 19 janvier)



10 semaines



88 \$



Mathilde Bourgeois

Viens apprendre à bouger au rythme de la musique, tout en t'amusant. Les jeunes apprendront les pas de base en gigue traditionnelle ainsi que des mouvements divers dans l'intégration d'une ou de plusieurs danses qu'ils pratiqueront à chaque semaine. Ce cours leur permettra de découvrir plusieurs styles de danse et faire des chorégraphies rythmées et entraînantes tout en s'amusant. Un spectacle est prévu à la fin de la session.

Zumbini (3 à 5 ans)



Vendredi

10 h 15 à 10 h 45
(début le 20 janvier)



10 semaines



65 \$



Évelyne D. Dumas

Le programme Zumbini® permettra à votre enfant de se trémousser, de chanter et de danser dans le plaisir! Ce programme combine la science du développement de l'enfant et la magie de la Zumba.

*Un album de chansons spéciales pour enfants pour entraînement Zumbini vous sera offert avec le cours.

Guitare privé (acoustique ou électrique) (8 ans et +)

 **Mercredi**
17 h 30 à 18 h, 18 h à 18 h 30, 18 h 30 à 19 h, 19 h à 19 h 30, 19 h 30 à 20 h, 20 h à 20 h 30, 20 h 30 à 21 h
(début le 18 janvier)

 10 semaines

 140 \$

 Félix-Antoine Vautour

Un cours qui te permet d'apprendre la base de la guitare. Tu dois apporter ta propre guitare adaptée à ta taille. Tu seras encadré tout au long de la session par un spécialiste qui te guidera dans ta pratique, des plans pour devenir un vrai musicien.

Taekwondo

 **Samedi**
8 h 45 à 9 h 45 (7 à 8 ans)
10 h à 11 h (9 à 12 ans)
11 h 15 à 12 h 15 (13 ans et +)
(début le 14 janvier)

 14 semaines

 120 \$ + 35 \$ non-remboursable d'affiliation à l'Association régionale de Taekwondo (une fois par année). Montant chargé, au besoin, à la suite du 1^{er} cours. Frais supplémentaires pour l'examen de fin de session si éligible : 30 \$

 Sébastien Perron, instructeur ceinture noire 1^{er} Dan

Les cours de Taekwondo sont supervisés par des instructeurs certifiés par l'International Taekwondo Federation (ITF). Les élèves développeront leur coordination physique et amélioreront leur concentration.

Uniforme (dobok) non-inclus dans le prix.

Gymnastique récréative

 **Vendredi**
17 h à 18 h (5 à 7 ans)
Samedi
10 h à 11 h (6 à 8 ans)
11 h à 11 h 45 (3 à 4 ans)
(début le 20 et le 21 janvier)

 10 semaines

 65 \$ (3 à 4 ans) 88 \$ (5 à 8 ans)

 Aurélie Gélinas

Par des exercices adaptés à son âge, votre enfant travaillera sa souplesse, sa coordination, son équilibre et sa motricité. Que ce soit au sol ou au petit trampoline!

Multi-sports (8 à 12 ans)

 **Dimanche**
11 h 15 à 12 h 15
(début le 22 janvier)

 10 semaines

 88 \$

Venez découvrir une différente variété de sports d'équipe tels que : hockey cosom, soccer, trampoline, ballon-chasseur, le basket-ball et plusieurs autres.

Théâtre (8 à 12 ans)

 **Samedi**
11 h 30 à 12 h 30
(début le 21 janvier)

 10 semaines

 88 \$

 MC2 (Marie-Christine M. Cossette)

Ce cours est l'occasion de s'initier aux compétences fondamentales du jeu de l'acteur. Tu apprendras à utiliser ton corps et ta voix pour interpréter différents personnages, travailler les émotions et raconter des histoires.

Cuistots en herbe (8 à 12 ans)

 **Samedi**
12 h 30 à 14 h
(début le 21 janvier)

 8 semaines

 100 \$

 Aurélie Gélinas

Votre enfant réalisera des préparations simples et amusantes. Cela lui permettra de découvrir de nouvelles saveurs. Veuillez noter que nos salles ne sont pas des zones exemptes d'arachides ou autres allergènes.



Soccer (5 à 7 ans)



Dimanche

10 h à 11 h

(début le 22 janvier)



10 semaines



88 \$

Viens développer tes jeux de pieds et perfectionner la pratique du soccer! Plusieurs parties amicales prévues au cours de la session.

Ambulance St-Jean - Gardiens avertis 11 à 15 ans ou 5e année scolaire complétée



Vendredi 17 février

8 h 30 à 16 h 30



55 \$



Isabelle Ouellette

Permet aux participants d'apprendre à s'occuper d'enfants plus jeunes qu'eux ainsi que les techniques de secourisme de base. Au terme du cours, les participants recevront un certificat valide pendant trois ans.

PARENTS ENFANTS

Psychomotricité et jeux (18 mois à 5 ans)



Samedi

9 h à 9 h 45

(début le 21 janvier)



10 semaines



65 \$



Aurélie Gélinas

Des parcours, des ateliers et des défis qui permettent aux enfants d'approcher graduellement le monde du sport et de l'activité physique. Les enfants doivent être accompagnés de leur parent.

Zumbini (18 mois à 4 ans)



Vendredi

9 h 15 à 10 h

(début le 20 janvier)



10 semaines



70 \$



Évelyne D. Dumas

Le programme Zumbini®, c'est du pur plaisir parents-enfants! On y explore des rythmes du monde en mouvement et en musique dans le but de favoriser le développement global des enfants de 0 à 4 ans.

*Un album de chansons spéciales pour enfants pour entraînement Zumbini vous sera offert avec le cours.

Djembé (tambour africain) (5 à 12 ans)



Jeudi

18 h 15 à 19 h 15

(début le 19 janvier)



10 semaines



95 \$ (djembé non fourni)



Basile Seni

Ouvert à tous, débutant, intermédiaires ou avancés! Au menu, plusieurs rythmes et origine à découvrir. Basile, votre professeur, est un artiste et musicien polyvalent spécialisé en Balafon, N'goni, percussion et voix.

Afroforme (5 à 12 ans)



Samedi

9 h à 10 h

(début le 21 janvier)



10 semaines



95 \$



L'Amazone Elvire

L'Afroforme est un cours de remise en forme globale, un moment de pur plaisir basé sur de la danse d'inspiration africaine. Cette activité plongera parents comme enfants dans le plaisir et améliorera la complicité que vous avez avec votre enfant.

SECOURISME

RCR*

 **Samedi 18 février**
8 h 30 à 12 h 30

 65 \$

S'adresse aux participants désirant maîtriser les techniques de réanimation cardio-respiratoire chez les bébés, les enfants et les adultes, l'utilisation du défibrillateur externe automatisé et les techniques de désobstruction des voies respiratoires.

Secourisme général*

 **Samedi 18 février et dimanche 19 février**
8 h 30 à 16 h 30

 130 \$

 Pierre Fluet

Pour ceux désirant acquérir des compétences générales en secourisme sur les problèmes médicaux et traumatiques. Vous verrez comment intervenir rapidement et efficacement lors d'une situation d'urgence. Reconnaître un problème médical ou traumatique afin de donner les premiers soins appropriés. Accroître la confiance des participants par de nombreux ateliers pratiques dans le cours.

Secourisme garderie*

 **Samedi 11 mars**
8 h 30 à 17 h 30

 80 \$

 Pierre Fluet

S'adresse aux intervenants en milieu de garde, aux propriétaires de garderie et aux surveillants scolaires désirant répondre aux normes ministérielles en ce qui a trait aux compétences en secourisme.

Secourisme d'urgence*

 **Samedi 18 février**
8 h 30 à 16 h 30

 80 \$

S'adresse aux participants désirant acquérir des compétences en secourisme sur les problèmes médicaux et les techniques de réanimation pour tous les groupes d'âges.

**Ces cours rencontrent les standards CSA pour les premiers soins de base. Au terme des cours, les participants recevront une accréditation valide pendant trois ans.*

Fête d'enfants

Venez célébrer l'anniversaire de votre enfant en faisant vivre un moment amusant à votre enfant ainsi qu'à ses amis. Venez sauter sur notre trampoline ou pratiquer votre sport préféré.

Sans animation 4 à 12 ans 80 \$ + taxes

Forfait d'une durée de 3 h incluant

Gymnase (hockey cosom, soccer, gymnastique, basket-ball, badminton, etc.)

Trampoline (avec ballons en mousse pour faire des jeux)

Le samedi et dimanche

Septembre à juin de 12 h 30 à 17 h 30

AQUATIQUE AÉROBIE

TARIFICATION

Le prix est de 90 \$ pour un cours
et 10 % de rabais est appliqué
sur le 2^e, 3^e et 4^e cours.

DURÉE

10 semaines de cours

DÉBUT DES COURS

Semaine du 16 janvier

LIEU

Résidence du Manoir
1 rue des Ormeaux (Entrée porte 14)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
9 h à 9 h 55	AQUAFORME Anne-Marie Provencher	AQUADOUCEUR Christian Baronet	AQUAFORME Christian Baronet	
10 h à 10 h 55	AQUADOUCEUR Anne-Marie Provencher	AQUADOUCEUR Christian Baronet	AQUADOUCEUR Christian Baronet	
11 h à 11 h 55	AQUAFORME Anne-Marie Provencher	AQUAFORME Christian Baronet	AQUAFORME Christian Baronet	
13 h à 13 h 55	AQUADOUCEUR Stéphanie Trudel	AQUADOUCEUR Stéphanie Trudel		AQUAFORME Anne-Marie Provencher
14 h à 14 h 55	AQUADOUCEUR Stéphanie Trudel	AQUADOUCEUR Stéphanie Trudel		AQUADOUCEUR Anne-Marie Provencher
15 h à 15 h 55				AQUAFORME Anne-Marie Provencher

Activités communautaires

CURLET Mardi au vendredi 13 h à 16 h	JEUX ET CARTES Mercredi 13 h à 16 h	PEINTURE À L'HUILE LIBRE Jeudi 13 h à 16 h
2,50 \$ / participation	2 \$ / participation	3,25 \$ / participation
Débute le 10 janvier	Débute le 11 janvier	Débute le 12 janvier

DURÉE

10 semaines de cours

TARIFICATION

Le prix est de 80 \$ pour un cours
et 10 % de rabais est appliqué
sur le 2^e, 3^e et 4^e cours.

DÉBUT DES COURS

Semaine du 9 janvier pour les activités se déroulant au Centre des Ormeaux.

Semaine du 16 janvier pour les activités se déroulant au Centre Jean-Noël Trudel et Centre St-Louis-de-France.

	Centre Jean-Noël Trudel	Centre des Ormeaux	Centre St-Louis-de-France
Lundi	CARDIO EN DOUCEUR 9 h 30 à 10 h 25 Stéphanie Trudel	ZUMBA FITNESS 17 h 15 à 18 h 10 Martine Bonneau	
	ZUMBA FITNESS 18 h 15 à 19 h 10 Marie-Hélène Bonneau	CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 18 h 15 à 19 h 10 Nataly L'Heureux	
		AÉRO ABDOS 19 h 15 à 20 h 10 Nataly L'Heureux	
Mardi	ZUMBA GOLD 11 h 35 à 12 h 30 Stéphanie Trudel	STRETCHING ET ÉTIREMENTS 17 h à 17 h 55 Nataly L'Heureux	
		AÉROBIE 639 18 h à 18 h 55 Nataly L'Heureux	
		TABATA POUR TOUS 19 h à 19 h 55 Nataly L'Heureux	
Mercredi		PILATES AU SOL (MÉTHODE STOTT)* 11 h à 11 h 55 Sonia Giroux	CARDIO-MUSCULATION POUR TOUS 17 h 45 à 18 h 40 Jessica Vaugeois
			ZUMBA FITNESS 19 h à 19 h 55 Benoît Bourassa
Jeudi	CARDIO EN DOUCEUR 9 h à 9 h 55 Stéphanie Trudel		
	ZUMBA GOLD TONING 10 h 05 à 11 h Stéphanie Trudel		
		PILATES DÉBUTANT 2* 18 h 35 à 19 h 30 Sonia Giroux	
Samedi	AFROFORME (DANSE AFRICAINE) 10 h 15 à 11 h 15 Elvire B. Toffa		



*Prérequis : avoir déjà suivi un cours de Pilates.

ADULTES

16 ans et +

Badminton récréatif* (intermédiaire)

-  **Lundi et jeudi**
19 h à 21 h 30
(début le 16 et 19 janvier)
-  15 semaines
-  121 \$ (1x/sem.) 196 \$ (2x/sem.)
-  École Ste Bernadette
-  Robert Belzil

Badminton avancé*

-  **Mardi et jeudi**
19 h à 21 h 30
(début le 17 et 19 janvier)
-  15 semaines
-  121 \$ (1x/sem.) 196 \$ (2x/sem.)
-  École Louis-de-France
-  Stéphane Croisetière

Danse country

-  **Mercredi**
19 h 30 à 20 h 30 (débutant)
20 h 30 à 21 h 30 (avancé)
(début le 11 janvier)
-  Soirée dansante aux 2 semaines
(activité accessible à tous, aucune inscription requise)
-  10 \$ par cours ou soirée dansante
-  Jacques Laberge

Volley-ball récréatif**

-  **Lundi et mercredi**
19 h 30 à 21 h 50
(début le 9 et 11 janvier)
-  16 semaines dont 1 semaine pour les séries éliminatoires
-  108 \$ (1x/sem.) 164 \$ (2x/sem.)
-  CJNT (Lundi) et les Estacades (lundi et mercredi)
-  Tommy Duval Courvey

Pickelball récréatif (débutant)

-  **Mardi**
20 h à 22 h
-  **Mercredi**
19 h à 21 h 30 (récréatif)
(début le 17 et 18 janvier)
-  15 semaines
-  97 \$ (CJNT) et 121 \$ (École Ste Bernadette)
-  CJNT (mardi) et École Ste Bernadette (mercredi)
-  Yvan Lefebvre

Danse en ligne

-  **Vendredi**
18 h 15 à 19 h 15 (novice)
19 h 15 à 20 h 15 (débutant)
(début le 20 janvier)
-  9 \$ par cours
-  Martine Bonneau

*Raquettes et volants non fournis.

**Les équipes sont faites sur place.

Santé & mieux-être

DÉBUT DES COURS

Semaine du 9 janvier pour les activités se déroulant au Centre des Ormeaux.

Semaine du 16 janvier pour les activités se déroulant au Centre Jean-Noël Trudel, au Centre St-Louis-de-France, Centre Félix-Leclerc et CPE Cerf-Volant.

	Centre Jean-Noël Trudel	Centre des Ormeaux	Centre Saint-Louis-de-France	Centre Félix-Leclerc	CPE Cerf-Volant
Lundi	VIACTIVE Présentiel et Zoom 11 h 10 à 12 h 10 Stéphanie Trudel	YOGA AVEC CHAISE 10 h à 11 h 15 Charlotte-Laure Gardien		YOGA AVEC CHAISE 10 h à 11 h 15 Édith Baril	
				YOGA EN DOUCEUR 11 h 30 à 12 h 45 Édith Baril	
Mardi	TAI CHI 8 MOUVEMENTS Débutant 8 h 55 à 9 h 55 Patrick Bontemps	YOGA MULTI-NIVEAU 16 h 30 à 17 h 45 Claire Beaulieu	FLEXYTONUS 11 h à 12 h ²⁰²³ Martine LeBlanc		YOGA POUR TOUS 18 h 30 à 19 h 45 Marie-Pierre Gauthier
	TAI CHI 24 MOUVEMENTS Inter / Avancé 10 h 10 à 11 h 10 Patrick Bontemps	YOGA AVANCÉ 18 h à 19 h 15 Claire Beaulieu			
		YOGA RESTAURATEUR 19 h 30 à 21 h Claire Beaulieu			
Mercredi	MÉDITATION ET RESPIRATION 9 h 30 à 10 h 30 Charlotte-Laure Gardien	VIACTIVE 13 h 30 à 14 h 30 Christian Baronet			
Jeudi	VIACTIVE Présentiel et Zoom 11 h 20 à 12 h 20 Stéphanie Trudel				
Vendredi	VIACTIVE 10 h 45 à 11 h 45 Charlotte-Laure Gardien				

TARIFICATION

VIACTIVE	YOGA AVEC CHAISE ET EN DOUCEUR	YOGA RESTAURATEUR	TAI CHI, MÉDITATION ET RESPIRATION, FLEXYTONUS, YOGA AUTRES
25 \$ 10 semaines	88 \$ 8 semaines	132 \$ 10 semaines	110 \$ 10 semaines

Nouveauté

Atelier d'écriture



Lundi
13 h 30 à 16 h

Mardi
13 h 30 à 16 h
(début le 16 et 17 janvier)



10 semaines



125 \$



Anne Klimov

Dessin de portrait (débutant)



Jeudi
18 h à 21 h
(du 26 janvier au 2 mars et du 23 mars au 13 avril)



10 semaines



170 \$ (matériel non fourni) + 13 \$ de frais d'impression



Louise Desaulniers

Cette série de 10 cours permettra au participant (même débutant) d'apprendre, d'appliquer et d'améliorer plusieurs techniques liées au dessin de portraits réalistes d'êtres humains et de développer l'observation de ce qui constitue un visage, mais aussi les zones d'ombres, de lumières et les différentes teintes modelant un visage.

L'univers du carré au crochet



Jeudi
9 h 30 à 12 h
(début le 26 janvier)



5 semaines



90 \$ (matériel non fourni)



Céline Gingras, artisane et designer

Découverte du monde du crochet par le carré Grand-Mère (Granny Square). Au menu : Projet personnalisé, techniques, points, lecture de plans, jeu de couleurs, etc.



Tablette et téléphone Apple 1



Mercredi
9 h 30 à 11 h 30
(début le 18 janvier)



5 semaines



80 \$ + 8 \$ de frais de photocopies



Michel Deshaies

Tablette et téléphone Apple 2



Mercredi
9 h 30 à 11 h 30
(début le 22 février)



3 semaines



48 \$ + 8 \$ de frais de photocopies



Michel Deshaies

Tablette et téléphone Android



Mercredi
13 h 30 à 15 h 30
(début le 18 janvier)



6 semaines



96 \$ + 8 \$ de frais de photocopies



Michel Deshaies

Facebook et AccèsD



Vendredi
13 h 30 à 15 h 30
(début le 20 janvier)



4 semaines



64 \$ + 8 \$ de frais de photocopies



Michel Deshaies

Au cours des 3 premiers cours, vous apprendrez les bases pour l'utilisation de Facebook : Profil Facebook, Facebook Messenger, Marketplace, etc. Lors du dernier cours, une formation sur l'application AccèsD de Desjardins sera offerte pour une durée de 1h/1h30.

Conférences

L'univers du carré au crochet

 **Jeudi le 19 janvier**

9 h 30 à 11 h

 10 \$/personnes

 Céline Gingras, artisane et designer

Conférence afin de découvrir l'univers du crochet par le Carré Grand-Mère : Récupération de laine, choix de fibres, type de projets à créer, etc.

**Inscription obligatoire via la plateforme d'inscriptions.*

Maître de sa vie et de ses biens

 **Mardi 21 mars**

10 h (durée de 1 h à 1 h 30)

 Gratuit

 Animée par Desjardins

Cette conférence, animée par Desjardins, a pour objectif d'amener les personnes à reconnaître et prévenir l'exploitation financière. Des sujets tels la fraude, le budget, la procuration, les cartes de crédit, le NIP, etc. seront abordés.

**Inscription obligatoire 819 374-4220.*

Percussion africaine (Djembe)

 **Jeudi**
19 h 30 à 20 h 30

(début le 19 janvier)

 10 semaines

 95 \$ (Djembe non fourni)

 Basile Seni

Ouvert à tous, débutant, intermédiaires ou avancés! Au menu, plusieurs rythmes et origine à découvrir. Basile, votre professeur, est un artiste et musicien polyvalent spécialisé en Balafon, N'goni, percussion et voix.

Espagnol

Lundi

18 h 30 à 20 h 30 (débutant 2)



Mercredi

18 h 30 à 20 h 30 (intermédiaire 2 / cours semi-privé)
(début le 16 et 18 janvier)



10 semaines



110 \$ et 220 \$ pour les cours semi-privé



Cristina Calahorrano

Anglais

Lundi

13 h 30 à 15 h 30 (débutant 2)



Jeudi

13 h 30 à 15 h 30 (intermédiaire 2)
(début le 16 et le 19 janvier)



10 semaines



110 \$



André Perrin (débutant) Patrick Hamilton (intermédiaire)

Guitare privé (acoustique ou électrique)



Lundi

17 h 30 à 18 h 30, 18 h 30 à 19 h 30,
19 h 30 à 20 h 30

(début le 16 janvier)



10 semaines



280 \$



Félix-Antoine Vautour

Guitare (semi-privé)



Mardi

18 h 30 à 19 h 30 (débutant)
19 h 40 à 20 h 40 (intermédiaire)
(début le 17 janvier)



10 semaines



95 \$



Yves Paré

Musique + langues

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC



1500, rue Royale, bureau 180
Trois-Rivières (QC) G9A 6E6

819 371-6901

JEAN BOULET
Député de Trois-Rivières
Ministre responsable de la région de la Mauricie
Ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité

G

GROUPE SOUCY

*Une satisfaction
nettement reconnue*

Dany Thibeault
DIRECTEUR GÉNÉRAL

1060, boulevard Thibeau
Trois-Rivières (Québec) G8T 7B2

819 376-3111, poste 233
1 800 563-2656
819 384-5602
dany.thibeault@groupesoucy.com
www.groupesoucy.com

**Encourager
la créativité**

Desjardins est fier
de contribuer
au mieux-être des
familles trifluviennes
en s'associant
au Centre
communautaire
de loisirs
Jean-Noël
Trudel




Desjardins

CONCEPTA
SYSTÈMES INFORMATIQUES

DANIEL TESSIER
PRÉSIDENT

819.386.4983
daniel.tessier@concepta.com

819.378.8362
2425, boul. des Récollets, Trois-Rivières QC G8Z 4G1
concepta.com

LGMC
S.E.N.C.R.L.

Société de comptables professionnels agréés

G GROUPE
CHIROPATRIQUE
de Trois-Rivières

Dr Dave Frost
Chiropraticien, D.C., B.Sc.

819 375-1322

3675, Chanoine-Moreau,
Suite 101, Trois-Rivières, Qc,
G8Y 5M6

**François-Philippe
Champagne**
Député de Saint-Maurice-Champlain



Shawinigan
632, av. de Grand-Mère, bur. 1
Shawinigan (Québec) G9T 2H5
Tél. : 819 538-5291
Télec. : 819 538-7624

CHAMBRE DES COMMUNES
DE LA RÉGION DE QUÉBEC

Bernard Guay A.V.A., Pl. Fin.

Représentant de courtier
en épargne collective
MICA Capital Inc.

Conseiller en sécurité financière
Planificateur financier
Conseiller en assurance
et rentes collectives
Phare Gestion financière

819 376-5540 Poste 102
bernard.guay@pharegf.com

1300 Rue Notre Dame, 2^e étage
Trois-Rivières, QC G9A 4X3

**RENÉ
VILLEMURE**
Député de Trois-Rivières



245 rue St-Georges - Local 3
Trois-Rivières, QC G9A 2K1
819-371-5901
rene.villemure@parl.gc.ca

CHAMBRE DES COMMUNES
DE LA RÉGION DE QUÉBEC

COMPLEXE FUNÉRAIRE J.D. GARNEAU

RONNY BOURGEOIS
THANATOLOGUE
DIRECTEUR - GÉRANT

274, rue St-Laurent
Trois-Rivières, Québec G8T 6G7
(819) 376-3731
Fax : (819) 376-3715
rbourgeois@arbormemorial.com

COMPLEXE FUNÉRAIRE J.D. GARNEAU
QUALITÉ DÉFINIE PAR LE SERVICE
DES DÉFUNTS
DEPUIS 1919

LUC GAGNON
ENTREPRENEUR EN CONSTRUCTION

**Rénovation
Résidentiel
Commercial**

T 819 696-7488
gagnon.construction@hotmail.com
1130, rue Principale
Saint-Prospère-de-Champlain

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

**Sonia
LEBEL**
Députée de Champlain



**Les Entreprises Électriques
Charles Lévesque Inc.**
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Richard C. Gaillardetz, ing.

Tél. : 819 374-8471
Fax : 819 374-6497
entrclvesque@videotron.ca

5, rue St-Alphonse
Trois-Rivières, QC G8T 7R2

Suivez-nous sur Facebook
pour connaître les prochaines activités
et tout savoir sur notre programmation!


