

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

9H À 9H55

AquaForme
Anne-Marie
Provencher

10H À 10H55

AquaDouceur
Anne-Marie
Provencher

11H À 11H55

AquaForme
Anne-Marie
Provencher

13H À 13H55

AquaDouceur
Stéphanie Trudel

AquaDouceur
Stéphanie Trudel

AquaForme
Anne-Marie
Provencher

14H À 14H55

AquaDouceur
Stéphanie Trudel

AquaDouceur
Stéphanie Trudel

AquaDouceur
Anne-Marie
Provencher

15H À 15H55

AquaForme
Anne-Marie
Provencher

17H À 17H55

AquaDouceur
Marie-Hélène Dumas
(17h30 à 18h25)

AquaDouceur
Marie-Hélène Dumas
(17h30 à 18h25)

AquaDouceur
Anne-Marie
Provencher

18H À 18H55

AquaForme
Marie-Hélène Dumas
(18h30 à 19h25)

AquaForme
Marie-Hélène Dumas
(18h30 à 19h25)

AquaForme
Anne-Marie
Provencher

Lieu : Résidences
du Manoir (1 rue
des Ormeaux)
Prix : 108\$ pour
12 semaines
Rabais de 10% sur
le 2e, 3e et 4e
cours
Début le 19
septembre

Horaires cours d'aquaforme