



Jean-Noël Trudel

DEPUIS 1982

DE LOISIRS

NOËL

PROGRAMMATION HIVER

100% virtuel
incluant un spécial Noël



Canada Québec



Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir

TABLE DES MATIÈRES

Les membres du Conseil des Gouverneurs sont des gens d'affaires qui agissent comme Membres Consultants auprès de notre organisme. Grâce à leur générosité, ils contribuent au programme de parrainage pour nos enfants dans le besoin.

LE CONSEIL DES GOUVERNEURS

Marc-André St-Jacques

Propriétaire-Marchand Canadian Tire

Gilles Lapointe

Plantes Sports Excellence

Frédéric Dupéré

Propriétaire Pharmacie Familiprix

André Gélinas

Propriétaire Pharmacie Familiprix

André Giguère

Les restaurants Subway

Ronny Bourgeois

Directeur-gérant Complexe funéraire J.D Garneau

Bernard Guay

Planificateur Financier Services Financier SFL

Vincent Desjardins

Propriétaire école de danse District V

Christian Gauthier

Propriétaire Club Wouf-Miaou

04 Spécial Noël 

06 Jeunesse famille

08 Mise en forme

09 Aérobie

11 Santé & mieux-être

12 Arts et culture

13 Informatique

14 Conférences

Prendre note que lorsque nous sommes en zone rouge, tous les cours ont lieu par vidéo-conférence.

 **Nouveauté**

Rabais de 5 \$ à l'inscription de 2 cours pour une même personne ou même famille.
(sur la même facture)

L'ÉQUIPE

Gaetan Laperrière

Directeur général

Danie Casgrain

Coordonnatrice à la programmation

Sabrina Gauthier-Larochelle

Coordonnatrice à la programmation

Marie Hallé

Organisatrice communautaire

Haoua Nando Sere

Agente administrative

Mélanie Ferron

Secrétaire-réceptionniste

Camille Deschesnes

Secrétaire-réceptionniste

André Bureau

Concierge-appariteur



NOUVEAUTÉS

COURS 100% EN VIDÉOCONFÉRENCE

En regard aux dernières sessions plutôt particulières, le Centre Jean-Noël Trudel s'est ajusté et adapté pour vous offrir un environnement sain et sécuritaire. Cet hiver, notre priorité est de vous faire profiter pleinement des différents cours offerts par le centre et ce, tout en suivant les recommandations de la Santé publique.

Alors que la région est en zone rouge, le Centre Jean-Noël Trudel vous propose une panoplie d'activités et de cours 100% virtuels. Notre équipe vous accompagnera dans la poursuite de vos objectifs dans le confort de votre foyer. Les cours seront offerts via la plateforme de vidéoconférence Zoom. Vous n'êtes pas familier avec cette plateforme ? Aucun problème, nous avons créé un guide d'utilisation de cet outil pour vous.

Si la région revient en zone orange ou jaune durant la session d'hiver, la majorité des cours pourront alors se donner en présentiel et nous appliquerons un crédit à votre inscription en présentiel. Vous serez informés s'il y avait des changements.

Dans cette brochure virtuelle, vous pouvez cliquer sur le titre d'un cours, vous serez alors redirigé vers sa définition complète et toutes les informations pertinentes sur notre site Web.

Au plaisir de vous retrouver prochainement!

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Marc Lemire

Président

Jacques Leblanc

Vice-président

Bernard Guay

Secrétaire

Bruno Desjardins

Trésorier

Karine Trudel

Administratrice

Jacques Boudreau

Administrateur

Lauraine Boisvert

Administratrice

Ronny Bourgeois

Administrateur

INSCRIPTIONS

Du 9 décembre 2020 au 7 janvier 2021



CENTREJNT.COM

Carte Visa et MasterCard



819.374.4220

9 au 18 décembre et 5 au 7 janvier

Lundi au vendredi

9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Carte Visa et MasterCard



55, RUE MERCIER

14 au 18 décembre et 5 au 7 janvier

9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Note : Nous favorisons les inscriptions en ligne et par téléphone.

O 4 SPÉCIAL NOËL

Voici une programmation du 19 décembre au 7 janvier pour se dégourdir et se divertir durant le temps des fêtes. Il est important de s'inscrire au moins 24 h avant l'activité. Un peu avant l'activité, vous recevrez un courriel contenant un lien Zoom afin de vous connecter au cours.

Brico de Noël

 **Cartes de Noël**
Dimanche 20 décembre

Couronne du temps des fêtes
Lundi 28 décembre

Mon beau sapin
Mardi 29 décembre

 10 h à 10 h 45 (5-12 ans)

 5 \$ par personne

 Annabelle Magny

Cher petit artiste! Viens confectionner avec notre animatrice de beaux bricolages du temps des fêtes. Nous vous t'enversons la liste de matériel simple à vous procurer quelques jours avant l'activité.

Zumba en famille

 Samedi 19 décembre 10 h à 10 h 45
Suivez notre page Facebook puisque d'autres dates seront annoncées cet hiver.

 5 \$ par famille

 Marie-Hélène Bonneau

Joignez-vous à nous pour pratiquer la Zumba en famille et danser au rythme de votre musique préférée. Le but ici est d'enchaîner des chorégraphies simples pour s'amuser tout en bougeant. On se connecte, on se lâche et on en profite! Connaissant Marie-Hélène, il y aura certainement une petite touche de Noël dans son choix musical.

Zumba fitness spécial Noël

 Samedi 19 décembre 11 h à 11 h 55
Mardi 22 décembre 18 h à 18 h 55

 5 \$

 Marie-Hélène Bonneau

Vous aimez danser sur des chansons de Noël, vous serez servi. Moment parfait afin de se mettre à 100% dans l'esprit des fêtes!



Lundi 21 décembre 11 h à 12 h

• (Mélanie Guillemette)

Mardi 22 décembre 10 h 30 à 11 h 30

• (Cécile Duperreault)

Lundi 28 décembre 11 h à 12 h

• (Stéphanie Trudel)

Mardi 29 décembre 13 h 30 à 14 h 30

• (Cécile Duperreault)

Jeudi 31 décembre 10 h 30 à 11 h 30

• (Mélanie Guillemette)

Lundi 4 janvier 11 h à 12 h

• (Stéphanie Trudel)

Mardi 5 janvier 10 h 30 à 11 h 30

• (Cécile Duperreault)

Jeudi 7 janvier 10 h 30 à 11 h 30

• (Stéphanie Trudel)



2 \$ / séance

Le programme Viactive propose des exercices sécuritaires et simples à exécuter pour les 50 ans tels que des routines d'exercices cardiovasculaires, musculaires et de flexibilité.

Zumba fitness du jour de l'an

2021



Samedi 26 décembre 11 h à 11 h 55

Mardi 29 décembre 18 h à 18 h 55



5 \$



Marie-Hélène Bonneau

Jour de l'an plate? Impossible avec le Centre Jean-Noël Trudel et notre professeure Marie-Hélène! Participe au dernier Zumba version Zoom de l'année question de terminer 2020 sur une bonne note!

**Inscrivez-vous pour
la session d'hiver avant
le 18 décembre 2020
et courez la chance
de gagner votre session.
(2 sessions à gagner)**



JEUNESSE FAMILLE

En nouveauté cette année, tu as la chance de t'inscrire à notre toute nouvelle programmation d'activités jeunesse 100% virtuelles. Nos animateurs te proposent des ateliers pédagogiques divertissants, amusants, et surtout, remplis de surprises. Des heures de plaisir et de découvertes directement de la maison!

SYNCHRONES : Le cours sera donné en direct sur Zoom avec l'animatrice.

ASYNCHRONES : Lors de ton inscription, tu recevras par courriel une vidéo de l'activité que tu pourras voir et revoir de chez-toi à tout moment de la journée.

Bricolage en folie

 Samedi 12 h 30 à 13 h 15 (5-12 ans)

Capteurs de rêves
30 janvier

**Modèles à bricoler avec des cœurs
pour la Saint-Valentin**
13 février

Fabrique ta marionnette
27 février

Petit monstre
13 mars

 4 \$ par personne

 Annabelle Magny

 Synchrones

Cher petit artiste! Les ateliers Bricolage en folie te proposent des activités hautes en couleurs et des expériences artistiques enrichissantes sur différents thèmes. Laisse aller ta créativité et confectionne avec nous plusieurs petits chefs-d'œuvre!

Découverte du monde

 (5 ans - 12 ans)

Le pays des kangourous
30 janvier

Kangourou, koala, mille-pattes géant, découvre avec nous les plus grands secrets de l'Australie à travers une panoplie de jeux et d'activités interactives.

Le continent des trésors
20 février

Cher petit voyageur! Pars avec nous en safari à la découverte des splendeurs africaines. Viens découvrir les différentes facettes qui font de l'Afrique un continent passionnant.

 45 minutes

 5 \$ par personne

 Annabelle Magny

 Asynchrones

Les petites bougeottes

 (18 mois - 4 ans)
Les animaux polaires 23 janvier
Les rêves 27 février

La famille 6 février
L'école 13 mars

Spécial Saint-Valentin
13 février

 45 minutes

 5 \$ par personne

 Marie-Soleil Allard

 Asynchrone

Lecture d'un conte animé spécialement conçu pour les enfants! Éveil musical et moteur avec chansons, jeux, mouvements, danse et découverte d'instruments de musique.

Petit gym

 (début le 17 janvier)
Dimanche 9 h à 9 h 55 (5 - 7 ans)
Dimanche 10 h 10 à 11 h 05 (7 - 9 ans)
Dimanche 11 h 20 à 12 h 15 (9 ans et plus)

 10 semaines

 52 \$ par personne

 Annabelle Magny

 Synchrones

Le cours permet aux jeunes de découvrir les bienfaits du conditionnement physique en suivant des exercices d'aérobic et de renforcement qui sont simples, stimulants et amusants en tenant compte de leur stade de développement physique.

L'atelier pâtissier

 (5 ans - 12 ans)
L'art de la galette 23 janvier
Gâteaux et fondants 20 février

Décadents brownies 6 février
Qui a dit cupcake? 6 mars

 45 minutes

 5 \$ par personne

 Marie-Soleil Allard

 Asynchrone

L'atelier pâtissier propose aux jeunes des cours en ligne pour devenir un vrai chef pâtissier! En famille, vous apprendrez des techniques professionnelles pour maîtriser les bases de la pâtisserie! Une petite liste d'ingrédients vous sera transmise pour réaliser les recettes.

Danse

 (début le 16 janvier)
Samedi 9 h à 9 h 45 (3 - 5 ans)
Samedi 10 h à 10 h 55 (5 - 7 ans)
Samedi 11 h 10 à 12 h 05 (7 ans et plus)

 10 semaines

 38 \$ (3 - 4 ans) 52 \$ (5 - 12 ans)

 Annabelle Magny

 Synchrones

Cours de danse où les enfants apprennent à bouger au rythme de la musique. Ils découvrent plusieurs styles musicaux et font des chorégraphies rythmées et entraînantes.



MISE EN FORME

TARIFICATION

Les cours sont offerts au coût de 2 \$.

VIACTIVE

Horaire	
Lundi	VIACTIVE 11 h à 11 h 55 Stéphanie Trudel
Mardi	VIACTIVE 9 h 30 à 10 h 30 Mélanie Guillemette
Mercredi	VIACTIVE 13 h 30 à 14 h 30 Cécile Duperreault
Jeudi	VIACTIVE 11 h 40 à 12 h 40 Stéphanie Trudel
Vendredi	VIACTIVE 9 h 30 à 10 h 30 Mélanie Guillemette

2021



Nouveauté

TARIFICATION

Nombre de cours/semaine

	1	2	3
Tarif par cours	50 \$	85 \$	117 \$

Seuls les cours comblés à la session seront offert à la carte au coût de 6 \$ excepté l'express au coût de 3 \$ chaque semaine. Vous devez être inscrit au moins 24h avant la tenue du cours.

DURÉE

10 semaines de cours

DATE DE DÉBUT DES COURS

Semaine du 11 janvier 2021

Emprunt possible : Baguettes pour le cours de Pound et Toning Stick pour le cours de zumba gold toning avec un dépôt de 20\$.

	Jour	Soir
Lundi	CARDIO EN DOUCEUR 50 + 9 h 30 à 10 h 25 Stéphanie Trudel	CARDIO-VITALITÉ 17 h 15 à 18 h 10 Stéphanie Trudel
	STRETCHING 2021 12 h 15 à 13 h 10 Stéphanie Trudel	ZUMBA FITNESS 17 h 15 à 18 h 10 Marie-Hélène Bonneau
		COMBO PLUS 2021 18 h 15 à 19 h 10 Nataly L'heureux
Mardi	CARDIO TONUS POUR TOUS* 2021 9 h à 9 h 55 Doris St-Arnaud	ZUMBA FITNESS 17 h 30 à 18 h 25 Stéphanie Trudel
	YOGA AVEC CHAISE* 10 h 30 à 11 h 25 Doris St-Arnaud	STRETCHING ET ÉTIREMENTS 17 h 20 à 18 h 15 Nataly L'heureux
	ZUMBA GOLD 11 h 30 à 12 h 25 Stéphanie Trudel	ZÉRO SAUT 2021 18 h 25 à 19 h 20 Nataly L'heureux
Mercredi	CARDIO EN DOUCEUR 50 + 9 h 30 à 10 h 25 Mélanie Guillemette	TABATA POUR TOUS 17 h 15 à 18 h 10 Nataly L'heureux
		STRONG NATION (Cardio-militaire) 2021 17 h 35 à 18 h 30 Marie-Hélène Bonneau
Jeudi	ZUMBA GOLD 9 h à 9 h 55 Stéphanie Trudel	ZUMBA FITNESS 17 h 15 à 18 h 10 Marie-Hélène Bonneau
	CARDIO TONUS POUR TOUS* 2021 10 h 30 à 11 h 25 Doris St-Arnaud	POUND 2021 18 h 35 à 19 h 30 Marie-Hélène Bonneau
	ZUMBA GOLD TONING 10 h 30 à 11 h 25 Stéphanie Trudel	
	STRETCHING 2021 13h 30 à 14 h 30 Mélanie Guillemette	
Ven.	YOGA AVEC CHAISE* 2021 10 h 30 à 11 h 25 Doris St-Arnaud	

AÉROBIE

*Ces cours sont la diffusion de vidéos préparées par Doris St-Arnaud spécialement pour le Centre Jean-Noël Trudel.

ADULTES

Tai Chi

 Mardi 9 h à 10 h (42 mouvements)
Mardi 10 h 10 à 11 h 10 (24 mouvements)
(début le 12 janvier)

 10 semaines

 85 \$

 Patrick Bontemps

Niveau intermédiaire - avancé. Pour une meilleure circulation de l'énergie vitale et augmentation du bien-être intérieur. Bouger dans l'univers Tai Chi, coordination des mouvements et du déplacement.

Yoga avancé

 Mardi 17 h 55 à 19 h 10 (début le 19 janvier)

 10 semaines

 84 \$

 Claire Beaulieu, accréditée CTY

Postures qui étirent graduellement l'ensemble de nos chaînes musculaires dans toutes les directions. Un Bhavana qui guide l'approfondissement des asanas au service du souffle mieux contrôlé afin d'habiter la posture dans sa version statique. L'effort sans effort, se déposer et se sentir relié dans l'état de yoga : corps-souffle-mental. Plus d'un an de pratique en yoga.

Matériel : Tapis de yoga, sangle, blocs de yoga, banc ou chaise.

Yoga anti-stress

 Jeudi 9 h à 10 h 15 (début le 21 janvier)
Jeudi 10 h 30 à 11 h 45

 10 semaines

 84 \$

 Claire Beaulieu, accréditée CTY

Des asanas d'ancrage et d'équilibre. Des étirements là où les tensions se fauflent. Des techniques respiratoires qui nous déposent et nous vivifient. Des relaxations apaisantes et englobantes.

Matériel : Tapis de yoga.

Yoga douceur et restaurateur

 Mardi 19 h 25 à 20 h 55 (début le 19 janvier)

 10 semaines

 100 \$

 Claire Beaulieu, accréditée CTY

Approche Vini Yoga avec prise de postures assistées et maintenues en statique sur une durée progressive, permettant ainsi une respiration approfondie. L'expérience est ressentie comme une réelle douche cellulaire qui apaise et régénère.

Matériel : Serviette ¾ (de plage, débarbouillette, couverture), sangle et tapis de yoga.



Nouveauté

Santé & mieux-être

Yoga Multi-niveaux

 Mardi 16 h 25 à 17 h 40 (début le 19 janvier)

 10 semaines

 84 \$

 Claire Beaulieu, accréditée CTY

Approfondissement des asanas et des techniques de contrôle du souffle en vue de l'application des enseignements dans son quotidien. On intégrera un peu de philosophie. Avoir trois sessions complétées en yoga.

Matériel : Tapis de yoga, sangle, blocs de yoga, banc ou chaise

Mieux gérer son énergie pour bien profiter de la vie! (Atelier)

 2, 9, 16 et 23 février 2021
19 h à 20 h 15

 58 \$

 Patricia Côté, ergothérapeute

Cultiver la santé et le bien-être; mieux comprendre les principes de gestion d'énergie et apprendre à les intégrer de manière efficace dans notre vie de tous les jours. Une petite boîte à outils pratique à joindre à nos habitudes de vie!

Lâcher prise et la gestion du stress au quotidien (Atelier)

 9, 16, 23 et 30 mars 2021
19 h à 20 h 15

 58 \$

 Patricia Côté, ergothérapeute

Cultiver la santé et le bien-être; mieux comprendre les principes de gestion du stress et de « lâcher prise » et apprendre à les intégrer de manière efficace dans notre vie de tous les jours. Une petite boîte à outils pratique à joindre à nos habitudes de vie!

"Les deux ateliers sont complémentaires. Ateliers interactifs et pratiques. Courtes pratiques de l'attention seront expérimentées lors des ateliers"



Arts & culture

Guitare acoustique

📅 Mardi entre 18 h 30 et 21 h
*(début à confirmer)

🕒 8 semaines

💰 73 \$

👤 Yves Paré

Venez apprendre la base de cet instrument. Vous apprendrez les accords de base et les changements d'accords. Également, un peu de théorie et l'apprentissage de différentes chansons.

Matériel : Guitare non fournie, cours semi-privé.

Peinture acrylique

📅 Lundi 19 h 30 à 21 h
(début le 18 janvier)

🕒 8 semaines

💰 85 \$

👤 Julie Gascon, artiste

Apprenez les techniques de la peinture acrylique en créant des œuvres originales et personnalisées.

**Comme il n'est pas possible de donner des cours de guitare en vidéo-conférence, veuillez vous inscrire en ligne (gratuitement) si vous avez un intérêt pour ce cours. Lorsque nous pourrons offrir les cours en présentiel, vous serez contactés afin de valider votre intérêt.*

Photographie

📅 Mardi 17 h 45 à 19 h 15 (début le 19 janvier)

🕒 4 semaines

💰 46 \$

👤 Julie Gascon, photographe

Initiation aux techniques de base de la photographie. Survol des notions de composition, du cadrage et de lumière. Le participant sera encouragé à développer son style personnel et sa créativité en réalisant un projet photo.

Matériel : Un appareil photo numérique.

Aquarelle

📅 Lundi 17 h 45 à 19 h 15
Mardi 19 h 30 à 21 h
(début les 18 et 19 janvier)

🕒 4 semaines

💰 46 \$

👤 Julie Gascon, artiste

Initiez-vous à l'aquarelle en explorant le savoir-faire et les différentes techniques d'artistes reconnus. Découvrez votre style personnel et votre propre expression artistique à travers un médium fascinant.



Informatique

Initiation aux logiciels de vidéo conférence. (Zoom, Messenger, Facebook)*

 Mercredi 13 h 30 à 15 h 30

Jeudi 10 h à 12 h

Jeudi 18 h 30 à 20 h 30

 2 semaines

 32 \$

 Michel Deshaies

Ce cours permet de vous familiariser avec quelques logiciels de communication par vidéo. C'est un outil de communication de plus en plus populaire qui a tendance à remplacer les appels téléphoniques. Vous pouvez même animer une rencontre par vidéo et partager des documents avec plusieurs personnes en même temps.

Matériel : Apportez votre tablette, portable ou cellulaire.

Prérequis : Requier un minimum de connaissances de son appareil.

Initiation à ANDROID*

 Jeudi 13 h 30 à 15 h 30

 5 semaines

 65 \$

 Michel Deshaies

Venez découvrir les réglages de base et la meilleure utilisation des composantes de votre tablette ANDROID tels que votre compte Google, écran d'accueil, réglage des paramètres, gestion des dossiers, contacts, courriels, photos, appareil photo et vidéo, etc.

Matériel : Vous devez apporter votre tablette ANDROID ou téléphone intelligent.

**Comme il n'est pas possible de donner des cours d'informatique en vidéo-conférence, veuillez vous inscrire en ligne (gratuitement) si vous avez un intérêt pour ce cours. Lorsque nous pourrons offrir les cours en présentiel, vous serez contactés afin de valider votre intérêt.*

Initiation au iPad / iPhone*

 Mercredi 10 h à 12 h

Jeudi 13 h 30 à 15 h 30

 4 semaines

 52 \$

 Michel Deshaies

Venez découvrir les avantages de cet appareil, réglages de base, utilisation du clavier, courriel, calendrier, navigation sur Internet, prise de photos et vidéos, etc.

Matériel : Vous devez apporter votre iPad ou iPhone.

iPad / iPhone (niveau 2)*

 Mercredi 13 h 30 à 15 h 30

 3 semaines

 42 \$

 Michel Deshaies

Venez découvrir les applications : Siri, gérer les contacts, Facetime, Airdrop, fichiers et dossiers, plans, localisation, achats et bien d'autres.

Matériel : Vous devez apporter votre iPad ou iPhone.

Prérequis : Avoir suivi Initiation au iPad / iPhone avec Michel Deshaies.



Conférences



Hack ton voyage; les milles et une astuces pour voyager sans trop dépenser



4 février 2021
19 h



15 \$



Émile Cossette, conférencier

Ayant voyagé dans plus de 35 pays en étant étudiant sans avoir eu de gros revenus, Émile Cossette vous partage ses meilleurs trucs et astuces pour que vos voyages coûtent 50% de moins! Que ce soient les billets d'avions à 16\$, comment se trouver un emploi à l'international, apprendre une langue en moins d'un mois, scanner les hôtels les moins chers et des astuces pour vivre des expériences locales hors de l'ordinaire. www.hacklavie.com.



Voyager pour se découvrir



23 février 2021
19 h



15 \$



Émile Cossette, conférencier

Après avoir voyagé pendant 6 ans et appris 7 langues pour apprendre à mieux se connaître, Émile vient vous partager ses plus randes découvertes à travers ses expériences, pour vous aider à vous réaliser dans ce monde et apprendre à être en amour avec la vie



POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Si le cours est annulé par le CJNT, trois options sont offertes :

- Choix d'une autre activité (selon places disponibles).
- Remboursement complet du cours annulé (incluant frais s'y rattachant).
- Note de crédit au dossier applicable sur une facture future.

NB : Le participant sera remboursé selon le mode de paiement utilisé lors de l'inscription. Pour toute inscription payée comptant, un chèque sera émis par la poste. Pour les paiements Interact/Débit ou Carte de crédit, le remboursement sera fait directement sur la carte utilisée. La réception vous contactera lorsque la facture sera prête afin d'éviter les déplacements inutiles.

En cas d'annulation de cours par le participant :

- Des frais d'administration de l'ordre de 10% du coût de l'inscription seront retenus une fois les cours débutés, en plus du coût associé au prorata du nombre de cours qui ont été dispensés par le CJNT avant la demande de remboursement. Et ce, que le participant ait participé ou non.
- En tout temps, une personne qui a fait la demande d'un remboursement ou d'une note de crédit devient inadmissible aux préinscriptions et concours (s'il y a lieu).
- Le participant sera remboursé selon le mode de paiement utilisé lors de l'inscription. Pour tout ce qui est payé comptant, un chèque sera émis par la poste. Pour les paiements Interac/Débit ou Carte de crédit, le remboursement sera fait directement sur la carte utilisée. La réception vous contactera lorsque la facture sera prête afin d'éviter les déplacements inutiles.
- Si le participant désire une note de crédit, celle-ci sera inscrite au dossier tant qu'elle ne sera pas utilisée.

Cours de 9 semaines ou plus :

- Un remboursement est possible si la réception est avisée au moins 24 heures avant la tenue du 3^e cours. Contacter le 819-374-4220 poste 0.
- Une note de crédit est possible si la réception est avisée au moins 24 heures avant la tenue du 4^e cours.

Cours de 5 à 8 semaines :

- Un remboursement est possible si la réception est avisée au moins 24h avant la tenue du 2^e cours. Contacter le 819-374-4220 poste 0.
- Une note de crédit est possible si la réception est avisée au moins 24 heures avant la tenue du 3^e cours.

Cours de 2 à 4 semaines :

- Un remboursement est possible si la réception est avisée au moins 24 heures avant la tenue du 1^{er} cours. Contacter le 819-374-4220 poste 0.
- Une note de crédit est possible si la réception est avisée au moins 24 heures avant la tenue du 2^e cours.

Cours d'une (1) semaine :

- Un remboursement est possible si la réception en est avisée au moins une (1) semaine avant la tenue du cours. Contacter le 819-374-4220 poste 0.

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS

Jean-Noël Trudel



Suivez-nous sur Facebook
*pour connaître les prochaines activités
et tout savoir sur notre programmation!*